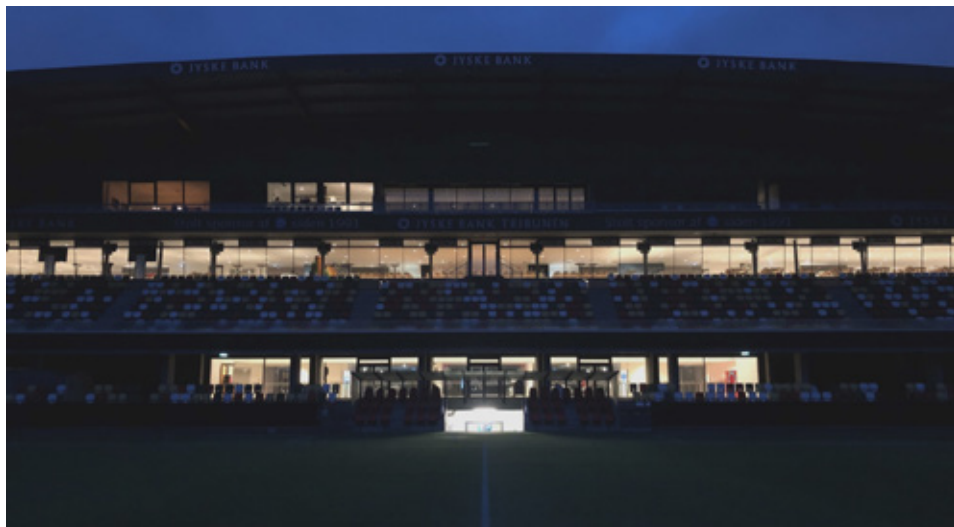


SILKEBORG IF



KAMPMAGASINET SIF ELITE

23. november 2019

Ugens kampe på Søholt

21/11 kl. 17:00: U19 - Oure

21/11 kl. 19:15: U17 - Oure

OVERSKUD - FORMAT - VILJE



*Udbedring af skader på biler og campingvogne
- vi klarer det umulige!*



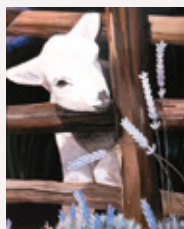
Tømmerbyvej 12 • 8653 Them • Tlf. 20 21 19 02 • www.dentfix.dk



MASKINER A/s

Jord- vej- og kloakarbejde

8689 8621 - 4029 6524



Silkeborg
Uldspinderi



GØDVAD

MURERFORRETNING

Poul Larsens vej 7 • 8600 Silkeborg
Tlf.: 7027 3939 • gmforretning@live.dk
www.gm-forretning.dk

VELKOMMEN

Forsidebilledet har endnu en gang en symbolsk undertone, og det bliver samtidigt indledningen til dagens kampmagasin, som også er efterårets sidste - og måske det sidste i denne sæson.

Billedet er taget en tirsdag morgen, lige før skumringstid og minutter inden eleverne på Silkeborg Fodbold College tager de 12 trin op mod banen på JYSK park. Tænk sig, sølle små 12 skridt adskiller dem, der må nøjes med at kigge på, fra dem, der kan påvirke slagets gang. Derinde, hvor det hele tæller og hvor alt bliver afgjort. "Mellem de fire hjørneflag", som chefræner Kent Nielsen er citeret for at sige i SIFs aktionærmagasin.

Skumring har også en anden symbolsk betydning. Nemlig den, at natten er mørkest lige før solen bryder frem. Det er værd at huske, når man i de kommende måneder er træt om morgenen, hvor det er koldt og hvor man skal ud for at øve sig, mens det endnu er mørkt på vejene. Eller når snakken går på SIFs placering i Superligaen, og hvor forfærdeligt det er. Tænk sig, hvis der nu kunne findes fordele ved at spille i den næstbedste række? At det ikke var så afgørende, om man spillede mod Brøndby eller Brabrand. Eller om man får tilbudt en fuldtidskontrakt når man som U19-spiller går ind til foråret. Og at det faktisk er fantastisk, at man overhovedet har mulighed for at øve sig på noget.

Den sidste metafor, jeg kan presse ud af billedet, må være den med robusthed. Fortællingen om, at man kniber ballerne sammen når tingene ser svært ud. Troen på, at man kommer stærkt igennem omgivelsernes pres, og måske endda ens egne forventninger. Man kan jo vælge sit eget fokus. Ser du den mørke bygning og skyerne i horisonten, eller ser du en masse lys og fornemmer du, at der er noget godt på vej?

Det blev en ret god morgentræning den tirsdag på Fodbold College. Som det ofte er i SIF-regi. Og med den følelse er jeg sikker på, at vi nok skal finde en god kommunikationsplatform til at formidle stort og småt fra vores lille verden. Vi mangler blot dig, der kan formidle indhold og budskaber. Eller måske bikse med podcast. Det synes at være tendensen i tiden.

God vinter herfra!

TEKST: JACOB TIND - p.s.

www.constructa.dk

TRIVSEL I HVERDAGEN

kræver sunde byggerier



Vi vil bidrage til det sunde byggeri, der virker i hverdagen

Vi rådgiver dig professionelt eller privat - uanset hvilken type byggeri, du ønsker at opføre. Vores arkitekter, bygningskonstruktører og ingeniører arbejder sammen på tværs af fag - og vi tilbyder rådgivning inden for alle faser i byggeriet.

Vi har stor erfaring i erhvervs- og industribyggeri, skoler og institutioner samt privat- og fritidsboliger. Kontakt os, hvis du skal bygge nyt eller hvis du skal bygge til - eller om !

constructa
rådgivende ingeniører og arkitekter

Kastaniehøjvej 4
8600 Silkeborg • Tlf. 8681 7060

www.nelles.dk
Nelles

VINDUESPOLERING OG RENGØRING

v/Kent B. Nielsen

**FACADERENGØRING | FORRETNINGER
KONTOR- & NYBYGNINGER | PRIVATE**

Ring og få et uforbindende tilbud

8680 6460

Mail: kbn1@mail.dk

un Mobilkraner
- holder de bærende kræfter i form

Ternevej 2-4 • DK-8641 Sorring
T +45 8695 7599 • F +45 8695 7098
info@unmobilkraner.com • www.unmobilkraner.com

SENEBOGEN GROVE  **ORLACO**
INNOVATIONEN COMES SOLUTIONS

HD BOLIG

Fremtidens bolig



Smedebakken 8
8600 Silkeborg
Tlf. 51 89 24 90
www.hdbolig.dk

SPORTSCHEF JESPER STÜKER

Vi er på vej... og det bliver vi ved med..

En lørdag eftermiddag for en 6-7 år siden, under den årlige workshop med elitetrænere i SIF, var vi nået til hyggestunden med intern "ung mod gammel" trænerkamp, en tur i vandland i Gjern Søhøjlandet med efterfølgende middag. Efter endnu en sikker sejr til de gamle over de unge trænerspirer svømmede PC og jeg ved siden af hinanden, og vi blev enige om, at det var dejligt, at vi nu havde en komplet trænermanual, vi kunne arbejde ud fra, så vi ikke behøvede at bruge masser af ressourcer på at skulle designe og opfinde nye ting længere. Nu var planen og rammerne klar!

Men vi tog grueligt fejl, for fodbold står aldrig stille. Der er sket utroligt meget i SIF, siden svømmeturen i Gjern, hvor vi for en kort stund troede, at vi var i mål med den perfekte fodbolduddannelse. Vores trænermanual er revolutioneret og udgøres nu af såvel en talentmanual og en spillestilsmanual. Vores spillestil, periodeplan og indholdsbeskrivelser er blevet langt mere præcise og detaljerede. IT er blevet en meget vigtig faktor via Sideline og Wyscout. Dertil individuelle handleplaner, træningsplanlægning, aldersrelaterede mentale mål, opgradering og større involvering omkring fysisk træning, målmandstræning, fysioterapi og mentaltræning. Der er kommet nye funktioner med +trænere (børneudviklingstrænere, ungdomsudviklingstrænere og transitionstrænere) for spillersiden, og vi har nu en Head of Coaching i forhold til sparring og udvikling af trænerne og det faglige indhold i vores uddannelse.

Så vi er nået utroligt langt, og nu må vi snart være i mål, eller er vi? Næppe. For fodbolden er i bevægelse. Den fodboldspiller vi udviklede for nogle år siden vil nok ikke være god nok om 10 år. Vi skal udvikle "fremtidens fodboldspiller" – ikke fortidens. Det er vist kun på trænersiden, at de gamle (altid) slår de unge. Det kræver nye, optimerede kompetencer og færdigheder på et endnu tidligere stadie. Det vil vi være i stadig bevægelse mod at finde den bedst mulige vej til. Så fremtiden vil byde på mere evaluering, justering, optimering, nye innovative tiltag og inddragelse af nyt udstyr i jagten på at lave den allerbedste fodbolduddannelse.

Nøgleordet i denne proces er at være "forbedringsorienteret". Det er altafgørende for trænerne og spillere og er en vigtig egenskab i SIFs kultur. Vi står aldrig stille og bliver aldrig "for" selvtilfredse. Vi jagter nye mål og er altid bevidste om, at vi kan gøre det endnu bedre. Hver dag og ned i hver lille detalje.

Tak for en god efterårssæson i SIF.



TEKST: SILKEBORG IF A/S
FOTO: ULLA MYRHØJ

U19-TRÆNER: JESPER MIKKELSEN

Det er lidt i god tid at gøre status for efteråret her med en måneds tid tilbage inden julepausen, men eftersom dette magasin er årets sidste, vil jeg dog alligevel kigge lidt tilbage på det første halve år og frem mod foråret.

Med en kamp tilbage (30/11 ude mod FCN) er de kolde facts 11 points i 11 kampe og en øjeblikkelig 10. plads. Det kan vi godt tillade os at være en smule skuffede over. Blandt andet har vi været foran i tre kampe (mod BIF, OB og Lyngby), men endte med at tabe dem alle. Ligesom vi imod SønderjyskE var foran både 3-1 og 4-2, men endte med at spille uafgjort.

Vores store udfordring har været, at vi har været for nemme at score imod, og 28 indkasserede mål er naturligvis for mange. Vi har derfor i de seneste par måneder haft ekstra på at forsvare os bedre som hold.

Jeg synes, jeg kan se nogle forbedringer, og det er da også lykkedes os at reducere expected goals imod med 0,5, hvis man sammenligner de seneste fem kampe i efteråret med de første seks. Vi ligger dog stadig for højt på dette parameter, og det er fortsat et vigtigt fokusområde for vores hold.

Offensivt har vi præsteret OK, og vi har scoret 2,2 mål i snit pr. kamp. Vi vil gerne være et possession-baseret hold med et offensivt udtryk, og det synes jeg også, at vi er lykkedes med i langt de fleste kampe. Det glæder mig, at vi har en høj boldbesiddelse på 54 %, og at vi ligger på 500 pasninger i snit pr. kamp – begge statistikker er i U19 ligaen kun overgået af FCN.

En yderligere forbedring af vores defensiv i foråret, lagt sammen med, at vi fortsat kan score mange mål og være boldbesiddende, skal være fundamentet for at skabe en god base for den enkelte spiller at udvikle sig i.

I det hele taget synes jeg, at U19 gruppen fungerer rigtig godt. Det allervigtigste for mig, er at spillerne hver dag møder ind for at gøre sit bedste og fortsætte deres udvikling. Jeg synes, at vi i fællesskab har skabt et miljø, hvor alle respekterer hinanden, og samtidig også stiller krav til hinanden.

Til slut vil jeg gerne takke for den gode opbakning, jeg oplever fra forældregruppen. Det er fedt at se jer på JYSK Park eller rundt i det meste af landet, når vi spiller kampe, men ligeså vigtigt er det at mærke den tillid, I har til, at os omkring holdet, gør vores bedste for jeres drenge / unge mænd.



TEKST: SILKEBORG IF A/S
FOTO: ULLA MYRHØJ

SILKEBORG IF



U19-HOLDET



Spillergruppen:

Joakim Grosen, Kristian Kvist, Sebastian Blindkilde, Anders Sønderby, Alexander Lind, Nicklas Mehl, Lasse Laursen, Asger Vandsø, Emil Junge, Oliver Haurits, Peter Nemec, William Sørensen, Jonathan Falbe-Hansen, Anders Dahl, Oscar Fuglsang, Valdemar Fogt, Pelle Mattsson, Niels Friis-Topholm, Lucas Jensen, Kasper Rytter, Carl Martinsen, Frederik Carstensen, Niclas Pedersen.

Trænerstab:

Jesper Mikkelsen (cheftræner), Nick Hansen (assistenttræner), Christian Duus (assistenttræner), Oliver Rosengren (målmandstræner), Thomas Nørgaard (målmandstræner), Dennis Pedersen (transitionstræner), PC Hansen (ungdomsudviklingstræner), Torben Rye (holdleder), Jane Meyer-Zeuthen (mentaltræner), Andreas Gjødvad (fysioterapeut), Mikkel Cramer (fysisk træner), Rasmus Hansen (fysisk træner), Alexander Brix (studerende cand.scient).

TEKST: SILKEBORG IF A/S
FOTO: ULLA MYRHØJ

FUNDERHOLME SMEDIE A/S

Funderholmevej 8-10 • 8600 Silkeborg



Stålkonstruktioner
Smedejernsporte & -låger
med og uden automatik
Speciale: Smedejernstrapper

Tlf. 86 82 58 92

www.funderholmesmedie.dk

Henrik Thygesen mobil **23 71 53 84**

 **Din
Bilpartner**

AUTOVÆRKSTEDET

V/IVAN THYGESEN

www.ivanthygesen.dk • Tlf. 86 82 50 89
Lillehøjvej 8 • 8600 Silkeborg

**VI TRYLLER
PÅ ALLE
OVERFLADER!**



Vi tilbyder en række forskellige overfladebehandlinger til både professionelle og private kunder. Vi er specialiseret i at give dine overflader et professionelt udseende og beskytte dem mod slid og skader.

Vi tilbyder også
uldbeskyttelse af
uldbeskyttelse af
uldbeskyttelse af

Vi tilbyder også
uldbeskyttelse af
uldbeskyttelse af
uldbeskyttelse af



Strikkepinden - og den lille Zebra

Kig forbi og se alt det lækre garn fra Geilsk, Onion, Lana Grossa, Hjelholts uldspinderi, Viking Garn, Tusindfryd, Økologisk garn, Knude garn, Garn fra Tante Grøn, Strikkekits fra Lille Strik, Strikkepinden og den lille Zebra's eget uldgarn samt div. strikkebøger.

Åbningstider:

Mandag - torsdag kl. 10.00 - 17.30

Fredag kl. 10.00 - 18.00

Lørdag kl. 10.00 - 14.00



Jægergårdsgade 44 • 8000 Aarhus C • Tlf. 86 28 36 03 • www.strikkepindenogdenlillezebra.dk

**Min mor gør sit
bedste. Men jeg
savner en der kan
spille fodbold.**

Har du et par gange om måneden tid til at tage en tur i biffen, lave mad eller bruge en eftermiddag på fodboldbanen? Så kan du gøre en stor forskel for et barn. Vi søger voksenvenner til vores børn på venteliste. Hør mere ring på tlf. 21 24 04 92 eller skriv til Skanderborg@voksenven.dk - www.voksenven.dk

**BØRNS
VOKSENVENNER**

MENTALTRÆNER JANE MEYER-ZEUTHEN

I SIF er det mentale arbejde en proces, som altid er i gang og under udvikling. Min rolle er en lille del af det, som arbejdes med dagligt. Vores værdier er gennemgående i det mentale arbejde og har stor fylde i forhold til adfærd, kultur og spillestil.

Vores værdier giver mening i forhold til at uddanne og danne vores spillere til meget mere og andet end fodbold. Det er livslæring, hvilket er en stor del af at være en SIF-spiller. Vores værdier skaber retning og gør, at vi ikke bevæger os i alle mulige forskellige retninger, hvilket kan skabe forvirring. Den fælles retning frigiver energi til at lære.

Vi arbejder alle i SIF med værdier på et overordnet plan. Derudover har hvert trin et aldersrelateret mentalt fokuspunkt. Ud fra det, laver hver træner en årsplan for, hvordan der skal arbejdes på det mentale område. Min rolle er at hjælpe trænerne med dette.

Mit primærarbejde er omkring U17 og U19, hvor vi hvert år gør en stor indsats på det mentale område når vi er på træningslejr. Om sommeren, hvor vi arbejder med kommunikation. Om vinteren, hvor vi arbejder med feedback. Hver 2. anden uge laver vi mentaltræning, værdiarbejde, yoga og mindfulness, hvor forskellige temaer tages op. Nogle spillere har brug for et individuelt forløb. Nogle spillere har brug for gruppeforløb. Trænerne er jeg i tæt dialog med og jeg er ofte med til kampe, for at observere og give feedback, både til trænerne og spillerne.



... fortsættes

TØMRER- OG SNEDKERARBEJDE UDFØRES

- Nybygning • Tilbygning
- Tagarbejde • Reparation
- Vinduer og døre efter mål



bygaranti

FÅRVANG
TØMRERFIRMA ApS

vi HENRIK RASK SØRENSEN

Thorisevej 69, Skorup - 8882 Fårvang - Tlf. 40 31 96 20

E-mail: henrik@faarvangtoemrerfirma.dk · www.faarvangtoemrerfirma.dk

Ans Vognmandsforretning

Blåbærvej 6 • 8643 Ans By

Tlf. 86 87 00 39

Kontakt Sydbank Silkeborg

Søndergade 25 • 8600 Silkeborg
Tlf. 74 37 74 00

Åbningstider
Mandag-fredag kl. 10-16
Torsdag dog kl. 10-17

Læs mere på
sydbank.dk/midtjylland

Sydbank

16881.0716



Søholt Gartneren Silkeborg

Velkommen hos din lokale Gartner.
Vi udfører alt inden for havearbejde.
Græsplæner i alle størrelser, også rullegræs.
Træfælding. Beskæring af træer og buske.
Hækklipping.

Trænger haven til en kærlig hånd
så kontakt: Gartner Bent Lund
Tlf. 20 73 30 30
soeholtgartneren@youmail.dk

Find de moderigtige ure og smykker hos



VESTERGADE 10 • 8600 SILKEBORG • TLF. 86 82 04 75

MENTALTRÆNER JANE MEYER-ZEUTHEN

Jeg har kigget forbi U13, for at se hvordan de træner og hvordan Nicolaj og spillerne arbejder med værdierne. Nicolaj inviterede mig med til nogle spillersamtaler, hvor fokusområdet var at lære spillerne at evaluere sig selv gennem vores evalueringsstruktur, med det formål at både træner og spillere, bliver klogere på sig selv og hinanden. Det var meget spændende og imponerende hvordan så unge spillere kunne tage læring til sig.

På U14 startede Oliver og jeg i sommer en proces med spillerne omkring værdier og kommunikation, som vi skal følge op på denne uge. Det bliver spændende at se, hvordan spillerne har rykket sig.

Snart skal jeg også forbi Peter og U15.

Dette er kun et lille udsnit af hvad der foregår, og som sagt er det det daglige arbejde hos trænerne, som har størst effekt. Det mentale område er blot en lille del af store hele, men en meget vigtig del af det store hele, der skal til for at lære at udnytte sit potentiale, talent og at kunne præstere. Nemlig at lære det at være en eliteudøver, og ikke blot en hvilken som helst eliteudøver, men en SIF eliteudøver. Det skal vi alle være stolte over at være en del af.

Alle forældre er velkomne til en snak, hvis noget skal uddybes.



U17-TRÆNER: CASPER RØJKJÆR

Efteråret lakker så småt mod enden, og før vi får set os om, er det jul. Det betyder også, at et halvt år mere er gået af drengenes fodbolduddannelse i Silkeborg IF. Et halvt år som for mange af drengene har været lidt specielt, da det er første gang i deres fodboldliv, at de har skulle konkurrere på to årgange.

Jeg er helt klart af den overbevisning, at det er rigtig sundt for drengene at begynde at møde det lidt mere skærpede konkurrencemiljø netop nu. For vil man i sidste ende nå toppen og blive professionel fodboldspiller, er det ikke blot to årgange man konkurrerer med, men nærmere 10, så vi skal jo starte før eller siden.

U17 gruppen består af i alt 31 spillere, 18 er født i år 2004 og de sidste 13 er født i år 2003. Det at skulle konkurrere og i det hele taget bare begå sig på tværs af to årgange, kan godt være et svært skridt for mange, og vi som trænere er bevidste om, at der følger nogle udfordringer med. Nogle af drengene er store og stærke, ja nærmest fuldt udviklet, mens andre først lige er startet på deres vækstspurt. Det kan på mange måder give et skævt match på den fysiske del. Mentalt er der også lidt forskel, og drengene befinder sig på forskellige stadier af "modenhedsskalaen". Ikke desto mindre skal vi have alt det til at spille sammen i hverdagen, for at skabe det rette udviklingsmiljø for den enkelte spiller.

Det startede vi allerede med før sommerferien, hvor drengene for første gang trænede sammen. Siden da har vi trænet ca. 100 gange, spillet en håndfuld træningskampe, spillet 14 future kampe og 12 U17 ligakampe. Skulle vi måle og veje alt dette på weekendernes resultater, kan vi ikke lyve os uden om at vi er dumpet, da vi har tabt mere end vi har vundet. Heldigvis er tingene ikke så sort/ hvidt i ungdomsfodbold. For jeg synes rent faktisk, at udviklingen har været god og jeg er sikker på, at drengene har lært en masse.

Hvis jeg skal underbygge det med lidt data, kan det nævnes, at vi både tabte stort til Esbjerg og AaB i træningskampe og slog dem begge i turneringen, vores future hold var max udfordret i første halvdel af turneringen, men kom godt tilbage og fik point mod hold, vi havde tabt stort til, vi har været repræsenteret på både U17 og U16 landsholdet.

Det var den meget positive vinkel på efteråret. Men jeg vil runde af med at sige, at vi selvfølgelig ikke stiller os tilfredse. Derfor vil vi fortsat arbejde hårdt for at dygtiggøre os, så vi kan blive så gode som overhovedet muligt både som individualist og som hold.



TEKST: SILKEBORG IF A/S
FOTO: ULLA MYRHØJ

U17-HOLDET



Spillertruppen:

Johan Groth, Filip Stojilkovic, Eskil Dall, Alexander Busch, Jonathan Lind, Wiggo Pedersen, Oliver Mouritsen, Asbjørn Bøndergaard, Rasmus Christensen, Frederik Nedergaard, Noah Sonne Kargo, Yunus Akbayir, Jeppe Kilden Grøn, Alexander Bloch, Magnus Hansen, Emil Thyregod, Magnus Max, David Christensen, Marcus Baggesen, Rasmus Rosenlind, Esben Guldager, Frederik Midtgaard, Philip Sass Desouza, Esben Lange, Mikkel Nonbo, Magnus Bøttker, Calle Godskesen, Christian Brandstrup, Christian Lyrskov, Jonathan Pank, Lasse Kaihøj.

Trænerstab:

Casper Røjkjær (cheftræner), Lasse Mikkelsen (assistenttræner), Matias Vestergaard (assistenttræner), Oliver Rosengren (målmandstræner), Thomas Nørgaard (målmandstræner), PC Hansen (ungdomsudviklingstræner), Jane Meyer-Zeuthen (mentalt træner), Andreas Gjødvad (fysioterapeut), Jan Moesgaard (holdleder), Bente Moesgaard (holdleder), Mikkel Cramer (fysisk træner), Rasmus Hansen (fysisk træner).

TEKST: SILKEBORG IF A/S
FOTO: ULLA MYRHØJ

PRAKTIKANT SØREN MØLLER

Som en del af mit 9. semester på Aarhus Universitet, havde jeg muligheden for at tilvælge faget "Erhvervsrettet Projektforløb". Jeg fik hurtigt fat i Jacob Tind, som var interesseret i samarbejdet, som skulle starte i august 2019.

Jeg fik altså muligheden for at blive en del af Silkeborg IF og det er jeg glad for!

Jeg har i mit praktikforløb primært beskæftiget mig med Silkeborg IF klubsamarbejdet, og derudover har jeg fået æren af at træne både SIF Fodboldskolen og TOP-center. Inden for Silkeborg IF klubsamarbejdet har jeg prøvet at styrke samarbejdet på tværs af partnerklubberne. Dette har jeg blandt andet gjort ved at lave diskussionsfora, som havde til hensigt at styrke fællesskabet samt udvikle trænerne.



Til foraene har vi haft fire emner oppe at vende hen over dette halve år. Emnerne var valgt så de skulle vedrøre dagligdagen for trænerne og bestyrelsesfolk i samarbejdsclubberne. 22. september diskuterede vi "formålet med spillet og deraf valg af banestørrelser". Deraf fandt vi frem til, at man gerne må ændre på banemålene, så det tilpasses intentionen med spillet. Søndag 6. oktober skulle SIF møde FC Midtjylland, og denne dag skulle vi i diskussionsforummet diskutere "strukturering og prioritering af klubbens hold". Der var mange forskellige spændende måder at prioritere og rotere mellem spillere og holdene på. Jeg tror dette gav inspiration og muligheder for de fremmødte.

4. november var det "frafald af spillere" som var emnet. Hertil havde vi æren af to foredrag som omhandlede, hvordan FC Silkeborg U19 havde undgået frafald. Det andet foredrag omhandlede klubsamarbejdet mellem Funder GF, FK73 og IF Centrum. Det var særligt samarbejdet mellem partnerklubberne som ville være en løsning til frafaldet. I skrivende stund er det 4. diskussionsforum ikke fundet sted. Overordnet er jeg meget tilfreds med antallet af deltagere til forummet, dog ved jeg at SIF Klubsamarbejdet kan gøre det endnu bedre. Det har vist sig at foraene giver en række muligheder når vi jævnligt mødes, da samarbejdet bedst virker hvis vi har en holdånd præget af engagement, inspiration og samarbejde. Kun derudfra har vi en mulighed for at sigte efter visionen for SIF Klubsamarbejdet.

TEKST: SILKEBORG IF A/S
FOTO: ULLA MYRHØJ

U15-TRÆNER: PETER AGER

Efter en godkendt efterårssæson i den nye U15-liga afsluttede vi på lidt ærgerlig vis med to store nederlag på udebane til FCK og FC Nordsjælland. Det var lidt forskellige oplevelser i de to kampe. I nederlaget til FCK var vi en del på bolden – faktisk havde vi 80 pasninger mere end FCK – men vi formåede ikke at gøre os farlige nok foran mål. I den anden ende gav vi for nemme mål væk, og mentalt var vi ikke seje nok til at rejse os og indkasserede af flere omgange mål minutter efter en scoring imod.

På Farum Park var vi overmatchede på stort set alle parametre, og selvom FC Nordsjælland fik foræret nogle mål, så vandt de fortjent og var farlige af mange omgange. Vi havde svært ved at håndtere deres gode 1vs1 evner og kvikke pasningsspil. Vi lavede et rigtig flot mål, men ellers blev det primært en forsvarskamp for os.



Trods et par lussinger, så ser jeg stadig en flok drenge, der har løftet deres niveau betragteligt og har kunnet udfordre alle øvrige modstandere i rækken. Vi kunne heldigvis tage noget læring med fra kampene i forhold til defensiv-delen, som vi igen tager fat på i den kommende periode. Vi skal blive bedre til at håndtere mål imod og lære, hvordan vi skal agere efter en scoring fra modstanderen. Samtidig var den sidste kamp mod FC Nordsjælland en god målestok for, hvor meget der skal til for at kunne udfordre de bedste, og det skulle gerne være motivation til den kommende træningsperiode, som strækker sig frem til slutningen af februar.

Inden vinterpausen har vi en god træningsperiode, hvor vi skal prøve os af mod nogle modstandere, som vi ikke møder i ligaen. Vi møder blandt andet U16, Viborg, Mariager og Sønderborg, og det bliver godt at kunne øve mod modstandere, som har et lidt lavere niveau end vores seneste modstandere.

SILKEBORG IF



U15-HOLDET



Spillertruppen:

Oscar Steinicke, Malthe Wallin, Mathias Broman, Victor Sinnerup, Alexander Madsen, Simon Andersen, Nicklas Eriksen, Marco Rasmussen, Rasmus Andersen, Daniel Tinning, Daniel Glintborg, Sofus Jensen, Kristoffer Andersen, Mathias Nedergaard, Marius Kallestrup, Tobias Sørensen, Patrik Greve, Aske Andresen, Gustav Smith, Valdemar Lomborg, Niels Nordestgaard.

Trænerstab:

Peter Ager (cheftrener), Benjamin Johansen (assistent),
PC Hansen (ungdomsudviklingstræner), Oliver Rosengren (målmandstræner),
Jane Meyer-Zeuthen (mentaltræner), Andreas Gjødvad (fysioterapeut).

TEKST: SILKEBORG IF A/S
FOTO: ULLA MYRHØJ

U14-TRÆNER: OLIVER QUOTTRUP

Årets sidste indlæg fra min side er primært målrettet spillerne. Alle der dagligt bærer SIF-logoet på den ene eller anden måde.

Jeg har i mine snart tre år i SIF været så heldig at arbejde med en masse fantastiske personligheder; de introverte og de ekstroverte, de passionerede og de udbrændte, de søde og de irriterende, de yngste og de ældste. Alle lige meget værd.

Jeg er blevet meget klogere siden jeg trænede på Søholt for første gang, og jeg har været heldig i så ung en alder, at få lov at arbejde med så mange unge, dygtige fodboldspillere og skoleelever. En af de mange ting jeg har lært er, at jeg ikke kan klare det hele selv.

Jeg kan sagtens følge, og har stadig idéen om, at jeg gerne vil vise en hel masse og det er fordi jeg håber det vil gøre mig godt senere hen, for at blive klogere og gøre hele vores talentsektor endnu stærkere. I jeres tilfælde kan det være forskellige ting der driver jer, afhængig af jeres alder. Måske at sparke et halvtliggende vristspark, score flere mål, blive tilbudt en kontrakt, komme på landsholdet, træne med førsteholdet og få debut, og så videre.

Jeg har lært at åbne munden og spørge om hjælp hos mine kollegaer, og én af de observationer jeg har gjort mig de sidste par år er, at I spillere, helt generelt ikke spørger særligt meget om hjælp, hverken trænerne eller jeres holdkammerater. Hvorfor ved jeg ikke, men det kunne være, at man er bange for at tabe ansigt, virke dum eller sårbar – eller også har man en følelse af at skulle klare det hele selv. Det afhænger meget af konteksten. Vi har alle forskellige reaktionsmønstre og kommunikerer på forskellig vis, og vi trænere øver os hver dag i at formidle budskabet på en måde, så I kan forstå det.

Én ting er dog helt sikkert: der vil altid være noget I ikke forstår, for sådan fungerer det. Sådan er det også for os andre.

... fortsættes



U14-TRÆNER: OLIVER QUOTTRUP

Fra U13, og yngre endda, og hele vejen til I står med huen på og måske, måske ikke, er førsteholdsspillere i SIF, skal I huske på, at der er rigtig mange folk omkring jer, der kun er her for jeres skyld. For at hjælpe jer mod drømmen.

Brug os og alle de andre, som står i samme situation som dig selv.

Jeg kan kun tale fra min egen vinkel og sige, at alle U14-spillerne får at vide, at for at jeg skal kunne hjælpe dem, skal de hjælpe mig. Hjælpe mig med at forstå hvem de er, hvordan de reagerer på min kommunikation til dem, hvordan de har det.

De skal også lære at fortælle mig, hvis de ikke forstår hvad deres rolle er, hvis de er i tvivl om, hvor de skal spille bolden hen og hvis de er skadet. Sådan er jeg sikker på, at alle trænerne har det, og ligesom I skal lære et eller andet aldersrelateret, hvad end det er taktisk, teknisk eller fysisk, er det vigtigt, at I er med på, at I også skal have den mentale del med, og så er det helt ligegyldigt hvor gammel man er, U13 eller U19. Nogle er endda så heldige at træne det en del.

For at blive den bedste version af sig selv og forløse sit potentiale, er det vigtigt at man forstår, at det er vigtigt at gå i dialog med folkene omkring sig. I ved kun selv hvad I går med, og uanset om det er trivsel, teknik eller temperament, er det vigtigt at være bevidst om og modig til at fortælle, hvad man har svært ved. Det skal ikke være frykten for ikke at blive anerkendt eller accepteret, der holder jer tilbage. Vi trænere skal nok være her.

Jeg ved godt det er svært, men det bliver kun sværere ved ikke at øve sig på det. Vis format og vilje ved at søge trygheden og tilliden. Øv dig i at være "open-minded", udviklingsparat, og sæt dig selv på spil. Det er ligeså vigtigt som at kunne ramme en rød.

God weekend og god jul når vi når så langt.



TEKST: SILKEBORG IF A/S
FOTO: ULLA MYRHØJ

U14-HOLDET



Spillertruppen:

Bertram Binggeli, Simon Thanning, Malthe Tagmos, Julius Askou, Tobias Sørensen, Sebastian Laustsen, Julius Nielsen, Kasper Vestergaard, Elias Kruse, Jonas Halkier, Marcus Vedel, Asger Bonner, Magnus Morgenstern, Sebastian Biller, Oliver Bjerregaard, Kristian Pedersen, Marcus Friis, Villum Dalsgaard, Oscar Bisballe.

Trænerstab:

Oliver Quottrup (cheftræner), Mikkel Gregersen (assistent), Lasse Dahl (assistent), PC Hansen (ungdomsudviklingstræner), Oliver Rosengren (målmandstræner), Jane Meyer-Zeuthen (mentaltræner), Andreas Gjødvad (fysioterapeut).

U13-TRÆNER: NICOLAJ BÆKGAARD

Efterårsturneringerne er slut for U13's vedkommende, og nu står den på 11-mands fremover. Der er blevet spillet i de tre øverste rækker, og vi blevet matchet til det yderste, så der har været med et godt output.

Resultatmæssigt ser det ikke så godt ud, men jeg hæfter mig lidt mere ved udviklingen, hvor vi har fået alle i spil i alle rækker, og gjort drengene bekendte med forskellige positioner og roller. En svær kunst for 11-12 årige, som udover at skulle lykkedes mod dygtige hold, også skal forholde sig til forskellige roller. Den opgave har drengene løst på bedste vis, og jeg tænker, at de har accepteret vilkårene, som jeg tror fremmer deres udvikling mere end det fremmer præstationen.

Nu venter der to 11-mands kampe mod Horsens og Vejle inden vi holder pause, og her gælder der samme principper som på 8-mands. Drengene skal blive bekendte med vores spillestil på forskellige positioner, og øve sig i at udføre deres rolle offensivt og defensivt. Vi har tyvstartet lidt i løbet af efteråret med fem kampe til Brøndby Cup, samt fem kampe i løbet af de seneste måneder. Der er stadig en sejr til gode, men vi må starte med at finde den gode præstation, før vi kan kigge på resultatet.

De sidste ugers træning har været en stor positiv oplevelse for trænerteamet. U13 handler primært om at lære at træne, og hvad betyder det så? Det spørgsmål har nok fyldt drengenes hoveder, men de sidste uger tyder på, at drengene er ved at knække koden. Der skal trænes for at blive dygtigere til hver enkelt lille detalje, og her fylder det koordinative og tekniske en stor del. Der ser vi store fremskridt, og mange "dårlige" vaner er ved at blive ændret hos mange af drengene. Det er jeg sikker på bliver en gevinst på sigt.

Talent Team udtalelsen står for døren, og d. 4. december skal drengene stifte bekendtskab med tilværelsen som Talent Team elev. Her venter en morgentræning inden de skal på Sølystskolen for at modtage undervisning. Jeg håber, at den dag kan overbevise drengene om, at det er det rigtige sted for dem efter sommerferien.



U13-HOLDET



Spillertruppen:

Jeppe Due Statager, Malthe Emil Hansen, Sebastian Christoffersen, Lucas Valentin, William Sørensen, Simon Stüker, Noah Tang, Karl Oskar Wøhlk, Victor Hansen, Gustav Juul, Bertram Sørensen, Philip Frank, Magne Sørensen, Laurits Fløjgaard, Jeppe Timmermann, Jacob Lyngholm-Jørgensen, Lukas Bastrup, Jakob Stage, Jonathan Richter-Bæk, Luka Scheler, Sylvester Larsen, Aksel Clemmensen.

Trænerstab:

Nicolaj Bækgaard (cheftræner), Per Jensen (assistent), Peter Nielsen (assistent), Holger Maaaløe (assistent), PC Hansen (ungdomsudviklingstræner), Andreas Gjødvad (fysioterapeut), Oliver Rosengren (målmandstræner), Jane Meyer-Zeuthen (mentaltræner).

SIF FODBOLDSKOLEN

Forleden tog jeg turen til Esbjerg sammen med vores U14-træner, Oliver. Årsagen var den, at én af vores praktikanter, Alexander, var til eksamen i sit forløb på Syddansk Universitet.

Temaet for dagen var "Elitemiljøer i praksis", og som noget nyt, havde universitetet inviteret alle interesserede indenfor - så den chance udnyttede vi.

Blandt dagens eksamensoplæg, var der et med overskriften "forældres rolle i talentudvikling - elitekommuner". Den fangede min opmærksomhed, fordi forældrerollen er et uhyre afgørende element i det samlede miljø, der omkranser barnet, sporten og alt det omkring.



Tidligere undersøgelser har vist, at netop far og mor er barnets primære og vigtigste ressourcepersoner indtil de fylder ca. 21 år, og derfor har det en stor betydning, hvordan forældrene oplever og udfylder deres rolle i barnets engagement i sporten. Det er ikke ukendt viden for mig, men jeg kom alligevel til at tælle det antal år, hvori SIF kan have en relation til forældrene. Vi har et struktureret træningstilbud fra U9, og er man dygtig nok, slutter man sin fodbolddannelse efter U19. Det svarer til 10 år. Det er lang tid. Og tænk sig, hvis man så også skal spille på SIFs førstehold i nogle år.

Eksaminanden kom også ind på Kristoffer Henriksens "talentudviklingsmiljø model", hvori begreber som "generel sportskultur" og "national kultur" er nævnt. Her kan vi dykke ned i tendensen i tiden, som går på feedback og statusrapporter på trivsel, udvikling og målsætninger. Hvis vi så kobler dette på den 10-årige relation mellem SIF og forældrene, hvad har det så af betydning? Skal vi gøre mere i statusopdateringer, så forældrene kan følge med i barnets udvikling? Skal vi lytte mere? Skal vi tænke mere i individuelt fokus, og hvor meget skal fællesskabet fylde?

Svaret har jeg ikke, men tankerne er mange efter en dag fyldt med input udefra!

TEKST: SILKEBORG IF A/S
FOTO: ULLA MYRHØJ

Sorring Murerforretning

Silkeborgvej 62 • 8641 Sorring
Tlf. 86 95 73 73

Med venlig hilsen

Easy Dent A/S

Garmestervej 4
8600 Silkeborg

Telefon 40 30 65 33

NORDIC
SENSE

Mads Clausens Vej 1 | 8600 Silkeborg
+45 8680 0533 | info@nordicsense.dk
www.nordicsense.dk

THYBOTECH!

Reparation og forebyggende vedligehold af pumper og maskiner



Industrivej 12 • 8653 Them
thorben@thybotech.dk • www.thybotech.dk
Telefon: 20 86 26 40



Lemming VVS
v/ Ib Riis Pedersen

Sortenborgvej 35 • 8600 Silkeborg
Tlf.: 86 80 43 54 • Mobil: 21 77 27 54
info@lemming-vvs.dk

www.lemming-vvs.dk

ANDREAS
GRUNDELAV OG GRÆST

Anlægsgartnerfirmaet "ANDREAS"

v/ Andreas Haarup Lassen

Nørreskov Bakke 97 • 8600 Silkeborg
Tlf. nr. 30 48 85 79 • mail@a-gartner.dk
www.a-gartner.dk



MADSEN'S FRISØRSALON

Østergade 12 • 8600 Silkeborg

Tlf. 86 82 39 49

Mandag- onsdag	8.00-17.00
Torsdag	8.00-17.30
Fredag	8.00-18.00
Lørdag	8.00-13.00

GARANT SILKEBORG

Silkeborg Gulvbelægning
Stagehøjvej 25
8600 Silkeborg • 86 81 22 55

Garant
thome

Trænger dine gamle møbler til et nyt look?



Klik ind på **conchetto.dk**
og find de møbelstoffer du ønsker
til dine møbler

Rubjergvej 74 • 8260 Viby J • Tlf. 21 25 90 19

 **CONCETTO**
boligstof og ompolstring