

SILKEBORG IF



KAMPMAGASINET SIF ELITE

26. oktober 2019

Ugens kampe på Søholt

25/10 kl. 18.00: U13 - Herning

26/10 kl. 11.00: U13 - Randers

26/10 kl. 13.00: U19 - OB

26/10 kl. 15.30: U17 - OB

26/10 kl. 15.30: U15 - OB

OVERSKUD - FORMAT - VILJE

NORDIC
SENSE

Mads Clausens Vej 1 | 8600 Silkeborg
+45 8680 0533 | info@nordicsense.dk
www.nordicsense.dk



Horn Tømreren
Alt tømrerarbejde udføres

Vesterlundvej 32 • 8600 Silkeborg
Tlf. 30 28 78 70

Med venlig hilsen

Easy Dent A/S

Garmestervej 4
8600 Silkeborg

Telefon 40 30 65 33



aab
SILKEBORG

– attraktive almene boliger

KØR GRØNT
- OG LÅN BILLIGT



86 81 16 11



**FOLKE
SPAREKASSEN**
folkesparekassen.dk

**VÆLG EL
ELLER BRINT**
- OG LÅN TIL
1,95%

TØMRER- OG SNEDKERARBEJDE UDFØRES

- Nybygning • Tilbygning
- Tagarbejde • Reparation
- Vinduer og døre efter mål



**FÅRVANG
TØMRERFIRMA ApS**

VILHELM RASK SØRENSEN

Thorisevej 69, Skorup • 8882 Fårvang • Tlf. 40 31 96 20

E-mail: henrik@faarvangtoemrerfirma.dk • www.faarvangtoemrerfirma.dk

Dit **EL** CENTER

Ørstedvej 1
8600 Silkeborg
Tlf. 86 81 69 66
www.ditelcenter.dk

Lys MESTEREN

MADSEN'S FRISØRSALON

Østergade 12 • 8600 Silkeborg

Tlf. 86 82 39 49

VELKOMMEN

Tillykke med sejren!

Det hører man tit, når man vinder - og i særdeleshed når Superligaholdet tager deres første sejr. Det smitter naturligvis af på hele organisationen, for sport handler om at vinde. Især på øverste hylde, hvor økonomi og ansættelser har en direkte kobling til at vinde eller at tabe.

Sådan er det ikke nødvendigvis i talentsektoren, men derfor kan vi da godt blive glade når vi nu vinder kampe - og dem har vi vundet en del af på det seneste. Vi husker at tage imod glædesrusen over en sejr, for det ligger i blodet - også selvom vi tit udtaler os om, at præstationen også er vigtig. Vi arbejder dog stadig langsigtet, og derfor er netop præstationerne undervejs vigtige for os.

I dette magasin kommer vi igen ind på SIFs spillestilszoner, og nogle af de små detaljer, som trænerne arbejder med. Det er nemlig disse detaljer, der i den sidste ende afgør, om vi kan forsvare målet og forhindre en scoring, eller om vi kommer frem til chancen for at score et mål. Og så er det ofte færdighederne, der afgør om det tipper den ene eller anden vej.

Nuvel, vi glæder os til at fremvise såvel detaljer, præstationer og forhåbentligt sejre i denne uges kampe.

Vel mødt til dagens tilskuere, modstandere og dommere.

God læsning og god kamp!

TEKST: JACOB TIND - snarligt afgående redaktør

FUNDERHOLME SMEDIE A/S

Funderholmevej 8-10 • 8600 Silkeborg



Stålkonstruktioner
Smedejernsporte & -låger
med og uden automatik
Speciale: Smedejernstrapper

Tlf. 86 82 58 92

www.funderholmesmedie.dk

Henrik Thygesen mobil **23 71 53 84**

Sorring Murerforretning

Silkeborgvej 62 • 8641 Sorring

Tlf. 86 95 73 73



V/IVAN THYGESEN

www.ivanthygesen.dk • Tlf. 86 82 50 89

Lillehøjvej 8 • 8600 Silkeborg



VI SÆLGER SILKEBORG

Bo Møller Nielsen
Ejendomsmægler & Valuar

Borgergade 49-51
8600 Silkeborg

86 80 56 00

www.boisilkeborg.dk
info@boisilkeborg.dk

Nye låger

- monteret på 1 dag

Skift kun låger, skuffer,
evt. bordplade og
dit køkken bliver som nyt
med låger efter mål!



Hans Jørgen har bilen
fuld af flotte låger.
Giv ham et kald
- og han kommer gerne
hjem til dig, så I kan finde
lige præcis den lågetype,
der passer bedst
til dit køkken.

**OK KØKKEN-
RENOVERING**
KØKKEN - BAD - GARDEROBE

Ring og bestil et
gratis køkkenbesøg!
HANS JØRGEN JENSEN
T: 40 451 379

**VI TRYLLER
PÅ ALLE
OVERFLADER!**



Vi tilbyder professionelle og seriøse løsninger til alle typer overflader. Vi er specialiseret i at gøre dit hjem eller virksomhed til et tryk og tryk.

Vi tilbyder også
Laminering af
bureauer, skriveborde
og andre overflader.

Vi tilbyder også
Laminering af
bureauer, skriveborde
og andre overflader.

MERTON
Laminering

Kim Bentzen
Kørelærer



Scan koden
LÆS MERE PÅ MOBIL SITET

Teorilokaler
Søndergade 19 C
8600 Silkeborg

20 87 76 66
kbk@kimbentzenskole.dk
www.kimbentzenskole.dk

LM Transport
www.LM-transport.dk



v/ Leif Møller • 8643 Ans • Tlf. 8687 0966

UNGDOMSUDVIKLINGSTRÆNER PC HANSEN

I **forrige** kampmagasin havde vores transitionstræner, Dennis Pedersen, et indlæg om sin nye funktion. Tidligere hed den A+. Således er min funktion også blevet justeret en smule. Nu hedder det UU-træner - UngdomsUdviklings-træner.

Mit ansvarsområde er spillere fra U13 til U17 - det er mange spillere. Det er jeg heldigvis ikke ene om. Det er tænkt i SIF som en ekstra ressource for spillerne i disse årgange, og sikrer at vi - i tæt samarbejde med de øvrige SIF holdtrænere - giver spillerne mulighed for at udvikle deres fulde potentiale.



Jeg har en afvekslende arbejdsdag, da jeg stadig fungerer som skolelærer på Sølystskolen og har koordinatorfunktion med vores Talent Team-klasser. I SIF forsøger jeg at være så meget på banen, som muligt:

Mandag træner jeg typisk 10-12 spillere fra U14/U15. Det er primært spiltræning.

Tirsdag er jeg sammen med Dennis Pedersen om en gruppe U16 til U19+ spillere. Herefter er der trænermøde, hvor ugen evalueres og vi kigger frem mod en ny uge. Om aftenen er der U17-træning, hvor jeg oftest blot observerer træningen, og giver spillerne respons på deres indsats.

Onsdag morgen er der Talent Team-træning; der deler Casper Røjkjær og jeg U16-gruppen. Herefter er der trænermøde for U13-U15, som også evaluerer og kigger fremad.

Torsdag aften er jeg med det hold, som jeg følger i weekenden. Det er oftest U17, men det har også været U15 og U14.

Fredag morgen har vi igen Talent Team-træning. Denne gang har vi positionsopdelt træning, hvor jeg træner vores angribere. Vi sikrer os at ugens træninger bliver noteret i Sideline, som er vores registreringsværktøj, så holder vi styr på, at vi træner i den rette mængde og med det rigtige indhold.

UNGDOMSUDVIKLINGSTRÆNER PC HANSEN

I weekenden ser jeg så mange kampe, som muligt. Det er desværre ikke muligt at se alle, så det bliver oftest U15, U17 og U19, da de kører sammen til udebane og følges meget ad, rent kampmæssigt. Resten må ses på video.

Jeg fungerer også som sparringspartner til DBU for de pågældende årgange, og derfor følger jeg også spillere som er i DBU-regi. Vi har spillere med fra U15, som arbejder i øst/vest-regi, vi har futuresamlinger i både U15 og U16, og så er der det rigtige landshold i U16 og U17.

DBU-trænerne benytter i stor grad vores kendskab til spillerne, så de kan udvælge de rigtige spillere. Her spiller en række forhold ind: position, skadesforløb, form og selvfølgelig en vurdering om hvorvidt niveauet rækker. Her sætter man hver gang sin vurderingsevne på prøve, når man giver sit besyv på en spillers niveau. Så hjælper det, at man er til stede, så derfor er det for os i SIF væsentligt, at hvis vi gerne vil udvikle landsholdsspillere, så bliver vi nødt til at vide hvad man skal udvikle til.

I denne sæson har jeg indtil videre set U15-samlingen i Vildbjerg, hvor vi har Aske Andreasen og Malthé Wallin med. Så har jeg set lidt U17 Internordic på Fyn, hvor Eskild Dall desværre måtte melde afbud. U16 spillede i England, og her fik Jonathan Pank og Lasse Kaihøj debut. U16 har senere haft en træningssamling i Nyborg. Og for nylig spillede vores dygtige U17-landshold i Sverige, hvor de kvalificerede sig til Eliteround. Her markerede Eskild sig som dobbelt målskytte. Når DBU er i udlandet, er SIF ofte den eneste danske klub, som er repræsenteret. Det er noget DBU bemærker, og endnu vigtigere, så tror vi på, at det giver vores spillere noget, at man har været der.

Det er glædeligt og flot, at vi har de nævnte spillere på vores DBU-hold, men vi vil gerne have flere, så det er bare at tage udfordringen op, som spiller og som klub. Det vælger jeg i hvert fald at gøre.

Frem mod jul, er der kommende DBU-aktiviteter i mit regi:

- U17 landsholdet skal spille to kampe i England, midt november.
- U16 skal til Tyrkiet og spille.
- Der er to U15 samlinger for øst/vest
- En enkelt U15 future samling

Herudover er der en masse træning, og hjemlige kampe hvor vi alle i SIF har muligheden for at vise os godt frem. Det er med at få udnyttet de muligheder. God kamp!

TEKST: SILKEBORG IF A/S
FOTO: ULLA MYRHØJ

U19-TRÆNER: JESPER MIKKELSEN

De seneste to turneringskampe har budt på sejre over Esbjerg og AGF, og det er vi selvfølgelig rigtig godt tilfredse med.

Med 22 indkasserede mål i de første syv kampe, har vi haft et stort behov for at lægge et ekstra fokus på vores defensiv. Jeg synes, at vi har taget gode skridt, og vi ser nu mere solide ud end i starten af turneringen. I de seneste to kampe er der blot gået et enkelt mål ind, og vi har samtidigt i de to kampe heller ikke været så nemme at skabe chancer imod, hvilket også har smittet positivt af på vores expected goals imod.

Det er vigtigt at understrege, at vi stadig går efter at have et generelt offensivt mindset i kampene, og vi vil dominere spillet med bolden. Derfor er det også glædeligt, at vi i perioden med ekstra fokus på det defensive har formået at have større boldbesiddelse end vores modstander. Indstillingen til at ville dominere kampene med bolden ligger ret dybt i vores spillere, så jeg mener godt, at det kan gå hånd i hånd med et større defensivt fokus. Når det er sagt, så har jeg dog ikke været helt tilfreds med vores VI-del i den seneste periode, og vi skal forbedre beslutninger, relationer og tekniske færdigheder i denne fase af spillet.

Vi får brug for en absolut toppræstation for at kunne spille lige op med dagens modstander fra OB. De sribede fra Fyn har gjort rent bord med otte sejre i otte forsøg, og de har samtidig en målscore på 22-2. Så vi glæder os enormt meget til at måle os mod Danmarks pt. bedste mandskab, og vi håber vi kan rykke lidt på deres ganske imponerende statistik.

God kamp!



SILKEBORG IF



U19-HOLDET



Spillertruppen:

Joakim Grosen, Kristian Kvist, Sebastian Blindkilde, Anders Sønderby, Alexander Lind, Nicklas Mehl, Lasse Laursen, Asger Vandsø, Emil Junge, Oliver Haurits, Peter Nemec, William Sørensen, Jonathan Falbe-Hansen, Anders Dahl, Oscar Fuglsang, Valdemar Fogt, Pelle Mattsson, Niels Friis-Topholm, Lucas Jensen, Kasper Rytter, Carl Martinsen, Frederik Carstensen, Niclas Pedersen, Ali Farej.

Trænerstab:

Jesper Mikkelsen (cheftræner), Nick Hansen (assistenttræner), Christian Duus (assistenttræner), Oliver Rosengren (målmandstræner), Thomas Nørgaard (målmandstræner), Dennis Pedersen (transitionstræner), PC Hansen (ungdomsudviklingstræner), Torben Rye (holdleder), Jane Meyer-Zeuthen (mentaltræner), Andreas Gjødvad (fysioterapeut), Mikkel Cramer (fysisk træner), Rasmus Hansen (fysisk træner), Alexander Brix (studerende cand.scient).

TEKST: SILKEBORG IF A/S
FOTO: ULLA MYRHØJ

MIN STØRSTE OPLEVELSE: SEBASTIAN LAUSTSEN

Jeg husker blandt andet vores mange ture, som nogle gode oplevelser. Siden U13 har vi været til KIA Cup i Esbjerg, Brøndby Cup og vi har også været i Hannover i Tyskland. Jeg synes, det har været fede oplevelser at få prøvet. På turene snakker man sammen hele tiden, og vi har brugt meget tid på at tænke over, hvad man gør op til en kamp for at kunne præstere bedst muligt.

Man har også god tid til at tale med sine holdkammerater, og nu hvor vi er startet på Talent Team taler vi også mere med 8. og 9. klasserne, specielt fordi vi har morgentræning med dem om fredagen.

En anden af mine største oplevelser med SIF, har været inden for de sidste par uger. Her har vi både slået Horsens, og dernæst vandt vi over AGF to weekender i træk. Vi har været i en periode, hvor vi har tabt en masse, også selvom vi har spillet nogenlunde. I kampen mod Horsens spillede vi okay, men det var mere det med, at vi fik kæmpet os til en sejr til sidst. Det har været rart, at vi har kunne stå sammen og kæmpe, også selvom spillet ikke har været så godt.

Når kampene er tætte, bliver det mere presset til sidst, og der kommer mere spænding på. Det betyder, at vi skal kæmpe ekstra for det, og koncentrere os endnu mere for at vinde. Det er noget, jeg godt kan lide. At kæmpe som hold og komme med en god holdpræstation. Det giver os en god mentalitet.

Sebastian Laustsen spillede i SIF Fodboldskolen inden han kom på U13 eliteholdet. Før det spillede han i barndomsklubben Resenbro UIF.



U17-TRÆNER: CASPER RØJKJÆR

Siden sidst er der ikke sket så meget nyt. Vi vandt kampen over AGF med 2-1 på to mål af Lasse Kaihøj. Jeg synes, at vi på mange måder lykkedes godt med de facetter vi havde trænet i de foregående uger og var farlige i omstillingen fra DE-VI.

Nu skal vi som om hold finde balancen mellem at spille direkte, og spille lidt længere angreb, denne balance vil vi forsøge at nærme os mod OB som gæster JYSK Park på lørdag.

Jeg håber, at vi ser et SIF-hold som er i stand til at tage initiativet i kampen og dominere vores modstander. Vi har på det seneste leveret mange fine præstationer på U17-trinnet og har også fået seks point i de seneste tre kampe, men jeg synes stadigvæk, at vi mangler den helstøbte indsats, hvor det hele bare går op i en højere enhed.

Det er ikke nemt at spille den perfekte fodboldkamp når man er 15-16 år, men vi stræber efter det hver evig eneste uge. Vi har i truppen snakket en del om at kunne levere en mere moden indsats på U17-niveau. Processen mod den mere modne og helstøbte indsats går den rigtige retning. Men vi er ikke i mål endnu og vi har stadigvæk for store udsving i vores præstationer og resultater.

Kampen mod AGF var på mange måder et skridt i den rigtige retning i forhold til en mere stabil indsats. AGF havde deres gode perioder i kampen, men her stod vi modsat tidligere bedre sammen og fik hjulpet hinanden godt. Vi havde også vores perioder med godt spil, og i 2. halvleg dominerede vi AGF. Et højt boldtempo og et godt flow i vores bevægelser med og uden bold, gjorde at vi i store perioder leverede noget flot fodbold.

Jeg håber, at vi kan finde nogle af de samme takter frem i weekendens opgør mod OB, for kan vi det, er jeg sikker på at vi kan få et godt resultat.



SILKEBORG IF



U17-HOLDET



Spillertruppen:

Johan Groth, Filip Stojilkovic, Eskil Dall, Alexander Busch, Jonathan Lind, Wiggo Pedersen, Oliver Mouritsen, Asbjørn Bøndergaard, Rasmus Christensen, Frederik Nedergaard, Noah Sonne Kargo, Yunus Akbayir, Jeppe Kilden Grøn, Alexander Bloch, Magnus Hansen, Emil Thyregod, Magnus Max, David Christensen, Marcus Baggesen, Rasmus Rosenlind, Esben Guldager, Frederik Midtgaard, Philip Sass Desouza, Esben Lange, Mikkel Nonbo, Magnus Bøttker, Calle Godskesen, Christian Brandstrup, Christian Lyrskov, Jonathan Pank, Lasse Kaihøj.

Trænerstab:

Casper Røjkjær (cheftræner), Lasse Mikkelsen (assistenttræner), Matias Vestergaard (assistenttræner), Oliver Rosengren (målmandstræner), Thomas Nørgaard (målmandstræner), PC Hansen (ungdomsudviklingstræner), Jane Meyer-Zeuthen (mentalt træner), Andreas Gjødvad (fysioterapeut), Jan Moesgaard (holdleder), Bente Moesgaard (holdleder), Mikkel Cramer (fysisk træner), Rasmus Hansen (fysisk træner).

TEKST: SILKEBORG IF A/S
FOTO: ULLA MYRHØJ

SIFs SPILLESTILSZONER

Det er nok kommet nogle for ørerne, at SIF-trænerne i den seneste tid er begyndt at tale om zoner på banen. Hvis ikke forældre og tilskuere, så i hvert fald spillerne, som er blevet introduceret til begreber som A, D2 og E3. Men hvad ligger der bag disse skak-lignende udtryksformer? Det giver U15-træner, Peter Ager, her sit bud på.

Det handler om at besætte rum

- Når vi har bolden i zone C, har vi lige som i de øvrige zoner tre principper, som vi gerne vil praktisere. Det handler om at besætte nogle rum i de foranliggende zoner, som vi gerne vil udnytte for at kunne angribe modstanderen. Zone C er den centrale del af banen i den vertikale retning, og det er et sted på banen, hvor spillerne ofte skal tage nogle valg om at skulle bevare possession eller søge afslutningsspil.



Når der er plads i mellemrum, vil vi gerne spille 10'eren centralt, så der er muligheder for dybe løb på begge sider.



Hvis 10'eren er lukket kan vi bruge kanterne indvendigt i banen. Det kan skabe overtal, og vi kan bruge backen dybt på ydersiden.

fortsættes...

SIFs SPILLESTILSZONER

- Vi vil fortsat være et possession-baseret hold, der gerne vil angribe med mange spillere på modstanderens halvdel, og det kræver nogle gange, at vi skal spille tålmodigt og med flere pasninger for at få flyttet mange spillere frem. På U15-trinnet øver vi os meget i at træffe det rigtige valg. I denne sæson er U15-rækken blevet landsdækkende, hvilket betyder, at modstanderen hver eneste weekend er fra højeste niveau.



- U15-ligaen byder på modstandere med forskellige udtryk og spillestile. Med videoanalyse-redskaber til rådighed fra alle kampene har klubberne muligheder for at forberede sig godt på modstanderens spil, og vi møder hold, der omstiller sig ud fra vores spillestil i jagten på et godt resultat. Det betyder også, at vi i nogle tilfælde er nødt til at afvige fra vores principper, men at vi altid forsøger at bringe kampene over på vores præmisser og med hensigtsmæssige løb skabe rum i de zoner, hvor vi gerne vil spille ud fra vores principper i VI-delen.

Konkurrencemiljø

Hvis modstanderen er kompakt kan vi spille bredt for at skabe en ny boldbane til en central spiller i D2, D3 eller D4.

- U15 spiller som tidligere nævnt i landsdækkende række, og det er svære match hver eneste weekend. Spillerudviklingen er fortsat i fokus og som del af denne spillerudvikling er det vigtigt, at man kan præstere som del af et hold og være med til at skabe et godt resultat. I det lange løb hænger indsats, præstation og

resultat sammen, og vi vil være konkurrencedygtige, når vi spiller vores kampe i U15-ligaen.

Zonerne er skabt som en metodik, der kan hjælpe spillerne med at forstå vores spillestil og vores principper på en enklere måde. Det skal hjælpe spilleren til at kunne udfylde sin rolle undervejs i kampene, så vi kan præstere og skabe et godt resultat – allerhelst med en kamp, der spilles på vores præmisser og efter vores spillestil. I zone C skal der træffes svære valg på kort tid, og målet med denne metodik er, at vi kan hjælpe spillerne med at træffe de rette valg, så vi får sat de rigtige løb, positioneret os korrekt og spillet de bolde, der kan skabe gode situationer.

U15-TRÆNER: PETER AGER

På Silkeborg IF's elitehold vægtes det højt at have bolden. Vi træner meget med fokus på VI-delen, hvor vi har bolden, og det har fyldt meget i træningen på de yngste trin – og så for årgang 05. Vi ønsker at dominere kampene med bolden og bygge op med flade pasninger gennem modstanderens kæder.

Fodboldkampe indeholder dog mange andre elementer end ovenstående, og det har bl.a. været en del af læringen hos U15-spillerne, der i den nye U15-liga matches hårdt hver eneste weekend mod dygtige modstandere. Jeg synes, vi som hold har været dygtige til at håndtere modstanderne og har kunne omstille os alt efter, hvordan modstanderne agerer.

Vi har hentet nogle flotte resultater dette efterår med sejre ude over Randers, Esbjerg og senest Brøndby. Kampen i Brøndby var et godt eksempel på den erfaring, som spillerne har gjort sig i disse kampe. Vi mødte et stærkt hold og var ikke dygtige nok til at dominere kampen med bolden. Til gengæld forsvarede vi os godt med hele holdet og holdt indtil 10 minutter før tid Brøndby på en 2-1 føring trods spillovertag til dem. Vi bevarede vores muligheder i kampen og til slut var vi skarpe i afslutningsspillet og fik en meget flot 3-2 sejr, fordi vi formåede at spille kampen ud fra de givne præmisser og formåede at holde os inde i kampen gennem godt forsvarsspil.

Dermed ikke sagt, at vi lægger stilen helt om. Vi vil fortsat forsøge at have bolden så meget som muligt og spille med et offensivt udtryk. Men der vil være kampe, hvor forløbet bliver anderledes end håbet, og så skal vi kunne praktisere forsvarsspil og omstillingsspil og andre dele af fodboldspillet end possessiondelen på et godt niveau. Forsvarsspil og DE-VI omstillinger er de områder, som har været seneste træningsforløb på periodeplanen, og det har været tilfredsstillende at se, hvordan holdet har udviklet sig i en positiv retning på disse parametre.

Generelt synes jeg, at spillerne viser en positiv udvikling. Udover nogle fine sejre, har det mest tilfredsstillende været, at vi har kunne udfordre vores modstander i samtlige kampe og formået at spille tætte kampe med et stærkt udtryk i langt størstedelen af kampene – i en række, hvor vi hver weekend møder dygtige hold.

Lørdag møder vi OB, og det bliver en kamp, hvor vi skal være dygtige på bolden og undgå duelspil. Vi har tidligere tabt ganske klart til OB og glæder os til at få revanche. Vi har endnu ikke formået at hente point på hjemmebane i denne sæson. Dette er sidste mulighed inden julepausen, og vi vil gøre alt, hvad vi kan for at skabe en god præstation og opnå et godt resultat.



TEKST: SILKEBORG IF A/S
FOTO: ULLA MYRHØJ

U15-HOLDET



Spillertruppen:

Oscar Steinicke, Malthe Wallin, Mathias Broman, Victor Sinnerup, Alexander Madsen, Simon Andersen, Nicklas Eriksen, Marco Rasmussen, Rasmus Andersen, Daniel Tinning, Daniel Glintborg, Sofus Jensen, Kristoffer Andersen, Mathias Nedergaard, Marius Kallestrup, Tobias Sørensen, Patrik Greve, Aske Andresen, Gustav Smith, Valdemar Lomborg, Niels Nordestgaard.

Trænerstab:

Peter Ager (cheftrener), Benjamin Johansen (assistent),
PC Hansen (ungdomsudviklingstræner), Oliver Rosengren (målmandstræner),
Jane Meyer-Zeuthen (mentaltræner), Andreas Gjødvad (fysioterapeut).

TEKST: SILKEBORG IF A/S
FOTO: ULLA MYRHØJ

U14-HOLDET



Spillertruppen:

Bertram Binggeli, Simon Thanning, Malthe Tagmos, Julius Askou, Tobias Sørensen, Sebastian Laustsen, Julius Nielsen, Kasper Vestergaard, Elias Kruse, Jonas Halkier, Marcus Vedel, Asger Bonner, Magnus Morgenstern, Sebastian Biller, Oliver Bjerregaard, Kristian Pedersen, Marcus Friis, Villum Dalsgaard, Oscar Bisballe.

Trænerstab:

Oliver Quottrup (cheftræner), Mikkel Gregersen (assistent), Lasse Dahl (assistent), PC Hansen (ungdomsudviklingstræner), Oliver Rosengren (målmandstræner), Jane Meyer-Zeuthen (mentaltræner), Andreas Gjødvad (fysioterapeut).

U13-TRÆNER: NICOLAJ BÆKGAARD

Der er godt gang i U13-programmet, hvor kalenderen er fyldt op med træning og kamp. Derfor er det også nogle tiltrængte fridage, som drengene har nydt i uge 42.

De første par dage var booket med træning og kamp, og inden da har der været en del kampe på programmet. Det skyldes bl.a. at vi har spillet 11-mands mod Vejle og Horsens. Derfor fylder spillestilen også meget for tiden, da drengene skal forholde sig til to forskellige spillemåder.

Jeg synes vi ser en positiv udvikling defensivt, hvilket også har fyldt en del af drengene den sidste periode, og selvom det stadig bliver til nogle nederlag, og nogle med mange mål imod, så er det tydeligt, at vi har forbedret os. Mange af målene imod kommer efter fejl i opspillet, hvilket vi selvfølgelig også gerne vil have rettet til, men det er det mod til at fejle med

bolden, vi skal lære af. Det ser vi også, og selvom vi har en lidt større stolthed i vores evner med bolden, så må vi væbne os med tålmodighed, og acceptere at fejl er en del af udviklingen, som jeg også tror giver vores drengene erfaring senere hen. Vi må ikke blive bange for at fejle, selvom resultaterne ikke er med os, men arbejde videre på at mindske de fejl, så denne gruppe drenge kan få samme holdudtryk frem, som vi ser på de ældre årgange.

Vi er så småt gået i gang med omstillinger, hvor det handler om at udvikle et fremadrettet mindset, hvilket vi prøver at indlægge gennem formel og funktionel træning. Specielt det formelle omkring sparkefærdigheder har været et tema i denne uge, og det er kommet gennem en overgang til omstillingerne. Målet er at se dette mindset hos drengene i den kommende tid, og selvfølgelig vedligeholde det, selvom det er en kort periode.

Kunsten er at bibeholde det vi har lært, og vide hvilke faser vi er i når kampene ruller. Her skal drengene kunne navigere i principperne, som naturligvis kræver hjælp fra sidelinjen, men vi har allerede set en god veksling mellem den offensive og defensive del, så jeg er fortrøstningsfuld på drengenes vegne.



U13-HOLDET



Spillertruppen:

Jeppe Due Statager, Malthe Emil Hansen, Sebastian Christoffersen, Lucas Valentin, William Sørensen, Simon Stüker, Noah Tang, Karl Oskar Wøhlk, Victor Hansen, Gustav Juul, Bertram Sørensen, Philip Frank, Magne Sørensen, Laurits Fløjgaard, Jeppe Timmermann, Jacob Lyngholm-Jørgensen, Lukas Bastrup, Jakob Stage, Jonathan Richter-Bæk, Luka Scheler, Sylvester Larsen, Aksel Clemmensen.

Trænerstab:

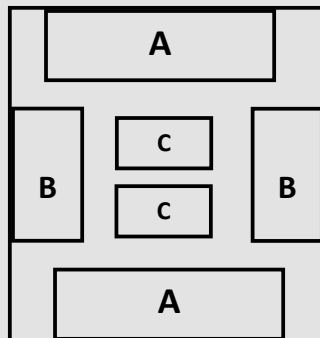
Nicolaj Bækgaard (cheftræner), Per Jensen (assistent), Peter Nielsen (assistent), Holger Maaaløe (assistent), PC Hansen (ungdomsudviklingstræner), Andreas Gjødvad (fysioterapeut), Oliver Rosengren (målmandstræner), Jane Meyer-Zeuthen (mentaltræner).

PAUSETEEN

Nogle mener, at spillere, der er skarpe i pæren uden for banen, har en større sandsynlighed for at blive dygtigere på banen.

Mon det er rigtigt?

SIFs Head of Coaching, Michael Hansen, testede trænerne med denne lille gåde. Hvor mange, der kunne løse den, lader vi stå ubemærket hen..



Du skal forbinde kasse A med kasse A. Kasse B skal forbindes med kasse B. Kasse C skal forbindes med kasse C.

Det er ikke tilladt at stregerne krydser hinanden - og du må selvfølgelig ikke tegne uden for billedet.

Hvordan løser du opgaven?

DBU's LICENSSYSTEM

Fra denne sæson er DBUs licenssystem ændret fra kategoriseringer via bogstaverne A, B og T, så det fremover er antallet af stjerner på en skala fra 1-5, som definerer en klubs rangering.

I indeværende sæson er SIF tildelt 3,5 stjerner, hvilket giver en placering som nr. 6 i hele Danmark, og en andenplads hvis vi kun kigger på Jylland.

Klubberne bliver vurderet ud fra syv kategorier:
Strategi, Organisation - Struktur - HR, Holdudvikling, Uddannelse og individuel udvikling, Rekruttering og scouting, Infrastruktur, Produktivitet.

Men hvad ligger der i kategorierne, hvis vi kigger et spadestik dybere - og hvilken betydning har det for SIF? Det forsøger vi her at give et billede på, så læs videre og bliv klogere på tidens krav til dansk talentudvikling.



Uddannelse og individuel udvikling

Denne kategori er en, SIF i mange år har vægtet særligt højt. Faktisk så højt, at ambitionen om, at samtlige elever, der starter på Fodbold College skal gennemføre sin uddannelse, stadig er vigtigt den dag i dag, selvom efterhånden flere og flere af de unge mennesker, er at finde på klubbens Superligahold - som jo træner midt i skoletiden.

I licenskravene er kategorien beskrevet således, at *"klubben skal sikre, at der er fokus på individuel udvikling. Der bør være fokus på individuelle færdigheder for minimum (områderne) teknisk, taktisk, fysisk, mentalt og spidskompetencer."*

Det betyder blandt andet, at spillerne skal igennem minimum to individuelle spillersamtaler pr. år, samt at SIF regelmæssigt skal gøre brug af video til individuel evaluering af spillerne.

fortsættes...

TEKST: SILKEBORG IF A/S

DBU's LICENSSYSTEM

Under det fysiske område, skal SIF blandt andet sørge for at udføre test på alle spillerne to gange om året, og for at leve op til kravene for at opnå fem stjerner, skal klubben have et tracking-system til rådighed for U17- og U19-spillerne.

I SIF bruger vi Polar Team Pro på U19, og fra jul kommer U17 også med på den teknologiske bølge. Vi måler med dette udstyr hvor langt spillerne løber i træning og kamp, hvor langt spillerne løber i *high speed running*, som er hastigheder over 20 km/t, samt antallet af sprints, som er hastigheder over 25 km/t.

Mentaltræning og transition

Klubberne er også forpligtet til at have udarbejdet et program for mentaltræning for U15-U19, og her har SIF ansat Jane Meyer-Zeuthen som ansvarlig for dette område. Det betyder blandt andet, at hun forestår gruppesessions og individuelle forløb, ligesom Jane er med til mange af kampene for at observere spillerne - og nogle gange også trænerne.

Alle indsatser, der bliver lavet på de forskellige årgange, skal naturligvis overleveres fra træner til træner - hele vejen op til Superligaholdet. I SIF betyder det blandt andet, at spillerne sidder til individuelle samtaler i starten og i slutningen af sæsonen, hvor den afgående såvel som den nye træner får mulighed for at stifte nærmere bekendtskab med spilleren.

Så sent som i denne uge har SIF-trænerne drøftet, hvordan netop den proces håndteres bedst muligt. Alt sammen for at kunne fokusere på den enkelte spillers individuelle handlingsplan, set i relation til det store hele, som udgør SIF og talentudviklingen.



SÆSON 2019/2020		
★★★★★		
Silkeborg IF		
Total placering i DK:		NR. 6
Handelskriter	Placering	Score %
Strategi		
Organisering, Struktur og rolle		
Holdledelse		
Uddannelse og Individuel udvikling		
Rekruttering og scouting		
Infrastruktur		
Produktivitet		
Værdet score		65,00

SIF FODBOLDSKOLEN

Hvad er SIFs rolle i Silkeborg, når spørgsmålet falder på børnefodbolden?

Det er et spørgsmål, som vi ofte forholder os til, og selvom svaret langt hen ad vejen er det samme - nemlig at vi har en forpligtelse til at inspirere flest muligt - så kan handlingerne bag svaret ændre sig over tid.

For mange år siden skabte vi Træneruniverset, som var det sted, hvor vi samlede trænerne fra byens klubber til fællestræning, uddannelse og inspiration, med det håb, at det blev bragt tilbage i de lokale klubber. Det er i øvrigt samme model, som vi forsøger at gøre med DBU Topcenter, blot under andre rammer.



Næste skridt var at etablere SIF Fodboldskolen, som var det sted, hvor de få med størst motivation kunne søge hen, hvis de ønskede et mere kompakt indhold i deres ugentlige fodboldprogram. Fra vores side betød det, at færre spillere oplevede mere intens undervisning, mens Træneruniverset ramte mange miljøer, men med moderat intenst undervisning.

I år har vi så forsøgt at inspirere via deltagelse i DGI-turneringerne for U10, U11 og U12, og ved at invitere de forskellige hold til fællestræning. Det har ikke haft den samme succes, som de første to initiativer. Så spørgsmålet, vi atter skal besvare, er igen: hvad er SIFs rolle i børnefodbolden?

Skal vi have gang i Træneruniverset, skal vi justere på DBU Topcenteret, skal vi ændre i SIF Fodboldskolen eller er der andre veje, vi kan gå? Eller skal vi i virkeligheden gøre noget helt andet, mere snæversynet og åbenlyst, som vi stadig har til gode at finde ud af? Vi tænker videre i kulissen, mens vi nyder de mange dygtige spillere, vi fortsat udvikler - og som er de bærende kræfter der, hvor vi skal levere: på eliteniveau.

**TEKST: SILKEBORG IF A/S
FOTO: ULLA MYRHØJ**

Ans Vognmandsforretning

Blåbærvej 6 • 8643 Ans By
Tlf. 86 87 00 39

HUUS auto

Storhedevejen 29, Taul • 8850 Bjerringbro
Tlf.: 8668 6199 • Mobil: 4031 6199



Strikkepinden - og den lille Zebra

Kig forbi og se alt det lækre garn fra Geilsk, Onion, Lana Grossa, Hjelholts uldspinderi, Viking Garn, Tusindfryd, Økologisk garn, Knude garn, Garn fra Tante Grøn, Strikkekits fra Lille Strik, Strikkepinden og den lille Zebra's eget uldgarn samt div. strikkebøger.

Åbningstider:

Mandag - torsdag kl. 10.00 - 17.30
Fredag kl. 10.00 - 18.00
Lørdag kl. 10.00 - 14.00



Jægergårdsgade 44 • 8000 Aarhus C • Tlf. 86 28 36 03 • www.strikkepindenogdenlillezebra.dk

Silkeborg Gulvafslibning

Helt ny maskiner - Støvfrit
Stort og småt, lud-/
lak-/ og oliebehandling

Tlf. 27 64 53 65

TÆNK ANDERLEDES



FL Reklame • Agerbakken 21 • 8362 Hørning • fl@fireklame.dk • t. +45 7022 1870

Mangler du et foreningsblad, eller har du allerede ansvaret for et, kan vi tilbyde at løfte opgaven med produktionen. Et foreningsblad er ofte det vigtigste bindeled mellem forening og medlemmer.

Vi har mange års erfaring og kan være behjælpelige med layout, tryk, distribution og eventuelt annoncesalg til hel eller delvis finansiering af bladet.

Vi kan også altid give et godt tilbud på dine øvrige trykopgaver, f.eks. programmer, billetter, plakater, flyers, visitkort, etc.

Kontakt os for en uforpligtende snak, vi deler gerne ud af vores erfaring...



blicher

REVISION & RÅDGIVNING
STATSAUTORISERET REVISIONSAKTIESELSKAB

Søndergade 25, Silkeborg tlf. 8682 6244 - silkeborg@blicher.dk

VI STØTTER LOKALT

REMA 1000

SEJS - BALLE - RESENBRO - GØDVAD
KJELLERUP - NØRREVÆNGET
FUNDER - SYDBYEN - THEM



Find de moderigtige ure og smykker hos



VESTERGADE 10 • 8600 SILKEBORG • TLF. 86 82 04 75