

SILKEBORG IF



KAMPMAGASINET SIF ELITE

17. oktober 2019

Ugens kampe på Søholt

15/10 kl. 11.00: U13 - FCN

17/10 kl. 13.00: U19 - AGF

17/10 kl. 15.30: U17 - AGF

17/10 kl. 15.30: U15 - AGF

OVERSKUD - FORMAT - VILJE

blicher

REVISION & RÅDGIVNING
STATSAUTORISERET REVISIONSAKTIESELSKAB

Søndergade 25, Silkeborg tlf. 8682 6244 - silkeborg@blicher.dk



VELKOMMEN

Velkommen tilbage på Søholt og til fodbold her i efterårsferien!

Der sker som vanligt mange ting her i SIF, lige fra klubbens førstehold til de allermindste. Vi er efterhånden blevet en stor organisation, og vi er nu oppe på 30 personer i forskellige funktioner, der tager sig af alle opgaverne forbundet med vores fem ungdomselitehold.

Det er også nødvendigt, når man som SIF gerne vil være en del af toppen af dansk talentudvikling, og i dette magasin sætter vi endnu en gang fokus på licenssystemet og nogle af de krav, som følger med.

Vi fortsætter også fortællingen om tidligere SIFere, og hvordan det er gået dem siden de stoppede deres fodboldliv hos os. I dette magasin har vi fundet frem til endnu en spændende historie, som vi håber, I nyder at læse.

Magasinet har selvfølgelig også seneste nyt siden sidst, samt indlæg fra trænerne og inspiration til aktiviteter i ferien for dem, der når at holde lidt af den slags.

God læsning og god kamp!



VI SÆLGER SILKEBORG

Bo Møller Nielsen
Ejendomsmægler & Valuar

Borgergade 49-51
8600 Silkeborg
86 80 56 00
www.boisilkeborg.dk
info@boisilkeborg.dk



Horn Tømreren
Alt tømrerarbejde udføres

Vesterlundvej 32 • 8600 Silkeborg
Tlf. 30 28 78 70

Silkeborg Gulvafslibning

Helt ny maskiner - Støvfrit
Stort og småt, lud-/
lak-/ og oliebehandling

Tlf. 27 64 53 65

THYBOTECH!

Reparation og forebyggende vedligehold af pumper og maskiner



Industrivej 12 • 8653 Them
thorben@thybotech.dk • www.thybotech.dk
Telefon: 20 86 26 40



EL - KØL - VARME - AUTOMATIK

JH El & Køl A/S

Grauballe Gudenåvej 22 • 8600 Silkeborg

Telefon: 86 81 50 00

Mail: info@jhsm.dk • www.jhsm.dk

VI STØTTER LOKALT

REMA 1000

SEJS - BALLE - RESENBRO - GØDVAD
KJELLERUP - NØRREVÆNGET
FUNDER - SYDBYEN - THEM

SIDEN SIDST

Endnu en SIF-træner er blevet optaget på næste skridt af træneruddannelsen. Denne gang er det U19-cheftræner Jesper Mikkelsen, som til januar starter på PRO-uddannelsen.

UEFA PRO-uddannelsen er estimeret til 360 timer, som afvikles over 18 måneder, og i det omfattende forløb kommer kursisterne blandt andet igennem mediehandling, fysiologi og test samt talentudvikling i Danmark og udlandet.



Derudover er der blandt andet supervision i egen klub, samt et individuelt projekt i et selvvalgt emne på 30-40 sider. UEFA PRO-uddannelsen er den højest rangerende uddannelse og beståede kursister erhverver sig viden, forudsætninger og kompetencer til at træne spillere på højeste niveau i Danmark eller internationalt. Dette års elevhold består af 18 kursister.



U19 cheftræner Jesper Mikkelsen

TRANSITIONSTRÆNER DENNIS PEDERSEN

A+ funktionen lukkede ned op til denne sæson og er nu blevet til to stillinger. Den ene del består af Head of coaching, som Michael Hansen varetager, og den anden del er transitionstræneren, som varetages af mig. Michael sparrer med trænerne løbende hver uge og den vej rundt sikrer, at indholdet i træningen og i kampene lever op til de planer, vi har lavet.

Jeg skal sikre spillernes udvikling op igennem trinnene fra U17 til 1.holdet i tæt samarbejde med SIF trænerne og derudover være sparring med DBU-trænerne omkring de SIF-spillere der er i landsholdsregi. I DBU fungerer jeg også, som ekstra træner i forbindelse med landsholdssamlinger 2-3 gange årligt.

Selvom ovenstående er nyt for os alle, og især trænerne i klubben har nok lige skulle vænne sig til øget opmærksomhed omkring deres trænerarbejde. Det er dog min opfattelse, at alle trænerne (inklusive mig selv) har taget godt imod sparringen og de nye input, Michael er kommet med. Michael og jeg havde et rigtig godt samarbejde i sidste sæson omkring 1. holdet og det synes jeg også vi har nu omkring talentudviklingen i SIF.



Jeg prioriterer at være mest muligt på træningsbanen hver uge.

Mandag er det oftest omkring de spillere, der ikke har spillet så meget på 1. holdet - enten en reserveholdskamp eller træning med reserveerne fra 1. holdet.

Tirsdag morgen altid på College (sammen med PC) med en gruppe på 8-12 spillere og efterfølgende holder vi vores ugentlige trænermøde bestående af Casper Røjkjær, Jesper Mikkelsen, PC, Michael Hansen og jeg selv. Her evaluerer vi på den forgangne uge og laver den overordnede plan for de kommende uger.

Onsdag er jeg med til eftermiddagstræningen på U19. Torsdag og fredag er jeg med til træning med 1. holdet. Lørdag som oftest med U15, U17 og U19 til kamp. Hvis jeg er med 1. holdet til kamp søndag, forsøger jeg også at være med til deres træning og taktikmøde lørdag.

TRANSITIONSTRÆNER DENNIS PEDERSEN

Derudover prioriterer jeg at følge de SIF-spillere, der er udtaget til U-landsholdene. Da landsholdsaktiviteterne oftest ligger på samme tid for alle årgange, har PC og jeg fordelt opgaverne mellem os. PC tager sig af U16 og U17, og så følger jeg U18-U19-U20/21. I september var jeg seks dage i Holland for, at følge U18-landsholdet (Anders Dahl og Frederik Carstensen) spille mod Holland, Mexico og USA og jeg har lige været fem dage i Schweiz for at følge U18-landsholdet (Anders Dahl og Niclas Pedersen) i to kampe mod Schweiz.

I SIF vil vi gerne udvikle landsholdsspillere og derfor prioriterer vi selvfølgelig også at følge spillerne, når de så kommer med landsholdet. Det giver helt sikkert også værdi for den enkelte spiller, at SIF er repræsenteret, når de er afsted med DBU. Det giver i hvert tilfælde et godt grundlag at evaluere spilleren på, når man selv har været der. Hvis man gerne vil udvikle til noget kræver det, at man ved hvad man skal udvikle til, forstået på den måde, at hvis man ikke ser landskampe, bliver det formentlig vanskeligt at udvikle landsholdsspillere.

Silkeborg IF har været repræsenteret på samtlige årgange på U-landsholdene i efteråret 2019.

U16 - 2004: Lasse Kaihøj, Jonathan Pank.

U17 - 2003: Eskild Dall.

U18 - 2002: Anders Dahl, Frederik Carstensen, Niclas Pedersen.

U19 - 2001: Pelle Mattsson.

U21 - 1998 og yngre: Frederik Alves, Mads Emil Madsen.

Det er selvfølgelig flot af alle jer, der har været med, men jeg mener, at vi har flere spillere i klubben, der burde være repræsenteret på U-landsholdene. Det kunne være landstrænerens skyld, men jeg vælger at adressere det mod os selv. Så vi må alle ud på træningsbanen og fortsætte det gode arbejde og gøre vores ypperste for at opnå vores fulde potentiale.

U19-TRÆNER: JESPER MIKKELSEN

Fodbold måles oftest i resultater. Det har vi i SIFs ungdomsafdeling i de seneste to runder mærket på godt og ondt. Da Lyngby var på besøg på JYSK Park for to runder siden, tabte vi alle tre kampe med U15, U17 og U19. Modsat gik det i Esbjerg, hvor det blev til tre sejre. Kigger man kun på resultaterne, er vi altså groft sagt gået fra at være pivelendige til at være helt fantastiske på 7 dage...

Man skal selvfølgelig fejre sine sejre, ligesom det er helt naturligt at være skuffet, når man taber. For os med ansvaret for talentudviklingen i SIF, er det dog vigtigt at kigge et lag dybere og have det store overblik. Udover at glæde mig, når vi vinder, bruger jeg meget tid på at måle den enkelte spiller og holdet på **præstationen**. Jeg bruger naturligvis mine trænerkompetencer, og det jeg ser i kampene, men jeg gør også brug af andre redskaber til at evaluere præstationen; kamprapporten fra Wyscout, fysiske stats fra Polar og spillernes egne vurderinger via et kampevalueringsskema.

Wyscout udarbejder en 24 sider lang rapport, som vi bruger til at måle, om vi er lykkedes med de tekniske og taktiske dele af spillet, som vi vægter højest. Polar, som er et puls- og GPS-styret system, giver os et godt billede af spillernes fysiske indsats i kampene. Sidst, men ikke mindst, udfylder spillerne efter kampen et skema, hvor de scorer holdet og dem selv på kommunikation, værdier, søvn, kost og meget mere. Bruger man alle disse redskaber, får man et godt billede af, hvordan præstationen har været, og efter min mening kan ingen af de tre ting stå alene. Kigger man eksempelvis udelukkende på Wyscout-rapporten fra kampen i Esbjerg, skulle vi ikke have vundet. Vores modstander havde mere end fire gange så mange afslutninger som os, og vores *expected goals* lå på 0,32. Men i den kamp scorede vi højt på værdierne og viste god teamspirit og vilje, da tingene var svære.

Bevidstgørelse om hvad den gode præstation indebærer, giver spillerne et billede af, hvad der skal til for gentage den, men også hvad der skal forbedres, og heldigvis giver gode præstationer oftest også det, vi alle kan lide - nemlig sejre.

God kamp!



SILKEBORG IF



U19-HOLDET



Spillertruppen:

Joakim Grosen, Kristian Kvist, Sebastian Blindkilde, Anders Sønderby, Alexander Lind, Nicklas Mehl, Lasse Laursen, Asger Vandsø, Emil Junge, Oliver Haurits, Peter Nemec, William Sørensen, Jonathan Falbe-Hansen, Anders Dahl, Oscar Fuglsang, Valdemar Fogt, Pelle Mattsson, Niels Friis-Topholm, Lucas Jensen, Kasper Rytter, Carl Martinsen, Frederik Carstensen, Niclas Pedersen, Ali Farej.

Trænerstab:

Jesper Mikkelsen (cheftræner), Nick Hansen (assistenttræner), Christian Duus (assistenttræner), Oliver Rosengren (målmandstræner), Thomas Nørgaard (målmandstræner), Dennis Pedersen (transitionstræner), PC Hansen (ungdomsudviklingstræner), Torben Rye (holdleder), Jane Meyer-Zeuthen (mentaltræner), Andreas Gjødvad (fysioterapeut), Mikkel Cramer (fysisk træner), Rasmus Hansen (fysisk træner), Alexander Brix (studerende cand.scient).

TEKST: SILKEBORG IF A/S
FOTO: ULLA MYRHØJ

MIN STØRSTE OPLEVELSE: MALTHE WALLIN

Jeg husker pokalkampen mod AaB, som en af mine største oplevelser. Det var sidste år, hvor vi var U14, og kampens forløb - og det at vi vandt med 3-1 - gav mig nogle gode følelser, som stadig sidder i mig i dag.

Kampen startede godt for vores vedkommende, men der gik ikke længe, inden vi kom under pres. AaB stillede med spillere, der var fysisk større og hurtigere end vores, og de var aggressive i deres pres. Det gjorde, at vi havde problemer inde centralt, og som forsvarsspiller betød det, at vi skulle være mentalt parate til at forsvare, og være omhyggelige med at spille bolde frem i banen, når vi havde muligheden.

Kampen endte 0-0 i ordinær tid, og vi skulle afgøre det i straffesparkskonkurrence. Jeg var en af dem, der skulle sparke, og det gav et lille sus i maven inden det blev min tur. Jeg brændte mit forsøg, men heldigvis scorede Gustav, Niklas og Oskar på deres forsøg, mens Aske tog sig af AaBs skud. Det betød, at vi endte med at vinde kampen til min og holdets store glæde.

På det tidspunkt spillede vi dels i den næstbedste række, og vi havde tidligere mødt AaB og tabt forholdsvis stort alle gange, så det var ekstra opløftende for os, at vi kunne vinde over dem, og det var en fed fornemmelse for mig personligt.

Malthe skiftede til SIF som U13-spiller fra Kjellerup IF. Før det spillede han i Thorning IF, og tilbage i 2014 deltog Malthe med SIF i et stævne i Tyskland, hvor han spillede... angriber!



TEKST: SILKEBORG IF A/S
FOTO: ULLA MYRHØJ

U17-TRÆNER: CASPER RØJKJÆR

Så har vi spillet otte kampe i U17-ligaen og det har været med blandet succes, både når vi kigger på præstationer og resultater. Vi ligger i øjeblikket placeret på en 9. plads, og jeg vil da understrege, at vi har ambitioner om at kravle højere op i tabellen. Hvis vi skal lykkes med det, skal vi ramme et højere bundniveau. Der er stadigvæk et for stort spænd mellem de gode præstationer og de dårlige præstationer.

Vi prøver efter bedste evne at tage initiativet i samtlige kampe, hvilket jeg synes, vi er lykkedes ganske godt med i de fleste kampe. Vi vil gerne have nogle kampe, hvor der er gang i den og det skal være underholdende at se os spille, og det tænker jeg i den grad, at vi er lykkedes med. Jeg ser rigtig mange positive momenter i den offensive del af spillet, hvor vi både via gode relationer og individuelle kompetencer formår at skabe chancer. Jeg synes vi viser et positivt holdudtryk og spiller en omgang seværdig fodbold. Vi skal i den næste periode blive bedre til at tage "temperaturen" i kampen og spille med en anelse mere modenhed i vores udtryk med bolden.

Men vi skal huske, at der er to dele af fodboldspillet; enten har vi bolden eller også har vores modstander bolden. Hvis vi er rigtigt dygtige med bolden, hvilket vi altid stræber efter at være, har vi den i 60% af tiden. Det vil sige at vores modstander er på bolden i 40% af tiden. De 40% skal vi blive bedre til at håndtere. Vi har indkasseret alt for mange mål imod og spillerne har lidt svært ved at klare sig selv, så det skal vi individuelt øve os i at blive bedre til. Men vi skal også løfte vores holdudtryk når de andre har bolden, vi skal blive bedre til at hjælpe hinanden og hænge bedre sammen i denne fase af spillet. Vi må acceptere, at vi i løbet af en kamp oplever perioder hvor vi er presset, og her skal vi blive bedre til at krige som hold, så vi ikke indkasserer så mange mål imod.

Nu glæder vi os til at byde AGF velkommen, og jeg håber vi får en god fodboldkamp og selvfølgelig med en SIF-sejr til slut.



SILKEBORG IF



U17-HOLDET



Spillertruppen:

Johan Groth, Filip Stojilkovic, Eskil Dall, Alexander Busch, Jonathan Lind, Wiggo Pedersen, Oliver Mouritsen, Asbjørn Bøndergaard, Rasmus Christensen, Frederik Nedergaard, Noah Sonne Kargo, Yunus Akbayir, Jeppe Kilden Grøn, Alexander Bloch, Magnus Hansen, Emil Thyregod, Magnus Max, David Christensen, Marcus Baggesen, Rasmus Rosenlind, Esben Guldager, Frederik Midtgaard, Philip Sass Desouza, Esben Lange, Mikkel Nonbo, Magnus Bøttker, Calle Godskesen, Christian Brandstrup, Christian Lyrskov, Jonathan Pank, Lasse Kaihøj.

Trænerstab:

Casper Røjkjær (cheftræner), Lasse Mikkelsen (assistenttræner), Matias Vestergaard (assistenttræner), Oliver Rosengren (målmandstræner), Thomas Nørgaard (målmandstræner), PC Hansen (ungdomsudviklingstræner), Jane Meyer-Zeuthen (mentalt træner), Andreas Gjødvad (fysioterapeut), Jan Moesgaard (holdleder), Bente Moesgaard (holdleder), Mikkel Cramer (fysisk træner), Rasmus Hansen (fysisk træner).

TEKST: SILKEBORG IF A/S
FOTO: ULLA MYRHØJ

U15-HOLDET



Spillertruppen:

Oscar Steinicke, Malthe Wallin, Mathias Broman, Victor Sinnerup, Alexander Madsen, Simon Andersen, Nicklas Eriksen, Marco Rasmussen, Rasmus Andersen, Daniel Tinning, Daniel Glintborg, Sofus Jensen, Kristoffer Andersen, Mathias Nedergaard, Marius Kallestrup, Tobias Sørensen, Patrik Greve, Aske Andresen, Gustav Smith, Valdemar Lomborg, Niels Nordestgaard.

Trænerstab:

Peter Ager (cheftrener), Benjamin Johansen (assistent),
PC Hansen (ungdomsudviklingstræner), Oliver Rosengren (målmandstræner),
Jane Meyer-Zeuthen (mentaltræner), Andreas Gjødvad (fysioterapeut).

TEKST: SILKEBORG IF A/S
FOTO: ULLA MYRHØJ

HVOR BLEV DE AF?

I disse år er Silkeborg IF blevet kendetegnet ved unge spillere, som nyder succes på den internationale scene. Det har affødt en række artikler i medierne, og deraf har der været en del telefonopkald fra journalister til trænerne i SIF. Alle spørger de ind til, hvordan spillere som Robert Skov og Kasper Dolberg var dengang de var unge og ukendte. Vi fortæller gladeligt historien, som vi husker den, og samtidigt husker vi på alle de spillere, som også var en del af SIF, og som vi også har store følelser for - selvom de ikke er blevet eksponeret i samme grad, som de to førnævnte. Det gør vi noget ved med en lille serie om tidligere SIFere, som vi stadig husker tilbage på.



Joachim Jæger er en af de SIFere, hvis historie kan tage pusten fra de fleste. Det er historien om den bratte opvågning, modet til at kaste sig ud i livet og om at stile mod noget stort. Og så er det en historie, der omhandler OL-bronze i Rio, et moderne broderskab i Silkeborg og toppen af dansk gourmet.

Tag en dyb indånding, og kom med verden rundt.

Det startede med et farvel

- Jeg dimitterede fra college i sommeren 2014, og vi havde vores studenterkørsel i slutningen af juni. Allerede dagen efter pakkede jeg mit værelse ned, og kørte tilbage til Sjælland. Det var bestemt ikke en sjov tur. Dels fordi vi havde festet hele dagen forinden, men også fordi jeg havde sagt farvel til alle sammen samtidigt.

Sådan indleder Joachim Jæger sin beretning om, hvad der skete i dagene efter, at han stoppede på college. Efter tre års kompakt hverdag, hvor morgentræningen indledte dagene og hvor skole, madlavning, følelser og fodbold var i centrum fra det øjeblik, vækkeuret varslede en ny dag. Hver dag i tre år. Hver dag blev til hverdag, og kontrasten var derfor til at føle, da studielivet blev afsluttet med den obligatoriske sidste tur med gutterne:

TEKST: SILKEBORG IF A/S
FOTO: ULLA MYRHØJ

HVOR BLEV DE AF?

- Et par dage efter vognturen, tog jeg på ferie i to uger. Da jeg kom tilbage stod jeg med spørgsmålet: "hvad skal jeg lave"? Der var pludseligt virkeligt mange timer i et døgn, når man havde været vant til træning og skole. Jeg fandt arbejde på Restaurant Hellerup Sejlklub, hvor jeg kom godt ud af det med chefen, og jeg fik flere og flere timer. Jeg havde jo masser af timer at give af, og jeg vil kalde det for en underdrivelse, at jeg arbejdede fuldtid. Det fortsatte i godt halvandet års tid, hvor jeg også var lærervikar på min gamle folkeskole og fik startet en café op i Helsingør, hvor jeg kommer fra. Jeg havde jo et sabbatår, hvor jeg kunne kaste mig ud i alt muligt, fordi jeg ikke havde andet at give mig til, fortæller Joachim Jæger.

Det skinner tydeligt igennem hos den i dag 24-årige nordsjællænder, at lysten til at kaste sig ud i nye ting fylder meget. Allerede som 16-årig tog han springet fra Helsingør med små 10.000 indbyggere, til Silkeborg og Fodbold College, hvor lysten til sporten blev omdrejningspunktet de næste tre år. Og den eventyrlyst skulle vise sig at fortsætte de næste mange år.

One-way til Argentina

- Efter godt halvandet års arbejde søgte jeg en stilling som elev i et shippingfirma. Den fik jeg ikke, og så stod jeg i en situation, hvor jeg havde tid og penge og muligheden for at rejse, så jeg tænkte: "jeg gør det sgu". Jeg havde haft spansk i skolen, så hvorfor ikke rejse lidt, øve mit spansk og spille sydamerikansk fodbold samtidigt. Derfor bookede jeg en envejs-billet til Buenos Aires i Argentina i oktober 2015, og fløj dertil. Så måtte jeg jo komme hjem når jeg løb tør for penge. Nu havde jeg muligheden for at se verden og se hvordan tingene hænger sammen på den anden side af kloden, fortæller Joachim Jæger, som allerede inden afrejse havde tre ting på sin *to do*-liste:

- Da jeg arbejdede i sejlklubben mødte jeg to piger, som tilfældigvis skulle sejle World Cup samtidigt med, at jeg var i Sydamerika. Jeg boede hos dem et par dage, og hjalp dem med praktiske båd-ting. Jeg havde kendt dem i halvandet års tid og set dem træne, så selvfølgelig skulle jeg også se dem dernede. De deltog i OL i Rio året efter, hvor de vandt bronze, så det var virkeligt fedt for dem.

fortsættes...

HVOR BLEV DE AF?

- Jeg havde også bestemt mig for, at jeg skulle se karnevallet i Rio, og så skulle jeg opleve Iguazú-vandfaldene, som ligger på grænsen mellem Argentina, Brasilien og Paraguay. Det var kæmpestore oplevelser, fortæller Joachim Jæger med en passion, der ikke er til at overse. Det er også samme passion, der med det samme forklarer, hvordan han kunne få fem måneder til at gå - helt alene i et fremmed land:

- Jeg mødte en masse spændende mennesker på min vej, som jeg hang ud med, og som fik mig til at lave ting, som jeg ikke havde forestillet mig på forhånd. Det bedste, jeg gjorde, var at jeg mødte en spansk fyr, som lærte mig at surfe. Sammen tog vi ned ad Brasiliens østkyst og surfede på alle de fede strande, der er på den vej. I godt to måneder lavede vi ikke andet end at surfe. I bund og grund lod jeg mig bare inspirere af alt, der var omkring mig. Jeg gik efter at få så stort et kulturchok, som muligt, lyder det reflekteret fra den unge mand, som i bedste *Cast Away*-stil rejste rundt med en fodbold på hele turen, hvor alle stederne, der blev besøgt, blev skrevet på bolden. Det omfatter blandt andet Sao Paolo og favelaerne i Rio, og som Joachim selv beskriver det: "der er ingen federe måde at møde mennesker på, end ved at spille fodbold".

Penge eller indre motivation

I sommeren 2016 rejste Joachim Jæger tilbage til Nordsjælland, og denne gang fik han arbejde hos Blue Water Shipping, og dermed var han i den branche, han året forinden havde søgt ind til. Jobbet var i Gøteborg, og som tidligere vist, var beslutningen om at flytte til nye omgivelser lige til:

- Jeg flyttede til Gøteborg, og det var bestemt en fed by og jeg boede virkeligt lækkert. Men jeg kunne godt mærke, at jeg havde for meget krudt i røven til at sidde på et kontor fra 8-16. Der var noget, der ikke stemte overens, og jeg var ikke på samme måde glad for det, jeg gik og lavede. Derfor måtte jeg melde fra efter prøveperioden på et par måneder, og jeg måtte genoverveje hvad jeg egentligt havde lyst til at lave.

fortsættes...

HVOR BLEV DE AF?

- Det bragte mig tilbage til København, hvor jeg hjalp min kammerat med at sælge nisser i Tivoli, og inden længe tilbød hans far mig et job som kørende sælger i et firma, som solgte designinteriør i hele Europa.

Jeg fik ansvaret for Sverige og Danmark, og da vi fandt nogle designere i Taiwan tog det hele fart. Det var noget helt andet, end hvad jeg havde lavet indtil da. Pludseligt fik jeg nytte af min handelsskoletræning, og mine kunder var alt fra hoteller, restauranter og møbelhandlere. Det var meget skægt og specielt, fordi jeg var lidt på egen hånd, og jeg skulle selv opsøge kontakter og selv presse på for at få noget gjort. Der var meget mere fart på, end at sidde stille i et stort firma, så det var meget sjovere.

Det var også gode arbejdstider, og jeg kunne selv styre og kontrollere det, så jeg også fik tid til at spille fodbold samtidigt, fortæller Joachim Jæger, som dog blev nødt til at træffe et valg i en tid, som ellers virkede til at være præcis, som den skulle være:



- Jeg har aldrig tjent så mange penge i mit liv, men efter et års tid blev jeg træt af at køre rundt dag og nat for at sælge. Der var simpelthen ikke den samme glæde efter et år, som da jeg startede. Så jeg besluttede mig for, at jeg skulle lave noget, som jeg dels var god til, og jeg som også syntes var sjovt og spændende. Så var det, at en gammel kammerat fra skolen skrev til mig, at de manglede tjenere et sted. Jeg tog til samtale torsdag middag, og startede samme aften kl. 18. Den chef har jeg haft siden da, og det er også ham, jeg har fulgt med til min nuværende arbejdsplads.

fortsættes...

HVOR BLEV DE AF?

Fra SIF til toppen af dansk gourmet

Den nuværende arbejdsplads hedder *à terre*, og er en nyåbnet fransk restaurant i det indre København. Her er Joachim Jæger startet som tjenerlev, og dermed er han tilbage på det spor, han begyndte på i Hellerup Sejlklub i 2014. Denne gang med livets erfaring i bagagen, og så er spørgsmålet om den unge mand kan nøjes med livet i København:

- Jeg har før prøvet at gøre noget, jeg er meget dedikeret for, i en tre års periode. Det var da jeg startede i SIF. Den slags ting gør man ikke med et halvt hjerte, eller med en tanke der hedder: "det gider jeg ikke". Enten gør man det fuldt ud, eller slet ikke. Det er sådan, jeg har det med tjeneruddannelsen. Jeg har et drive med det her, som gør, at jeg ikke er i tvivl om det her. Det er samtidigt en oplevelse af déjà vu, for jeg har haft den følelse før, og det var en god følelse. Det at komme tilbage og finde noget andet end fodbolden, som føles rigtigt på forhånd, og at jeg på forhånd ved, at jeg skal arbejde hårdt i en periode, det gør, at jeg ikke i et sekund er i tvivl om, at det nok skal blive godt, vurderer Joachim Jæger, som samtidigt sætter ord på nogle af de ting, den kommende periode kommer til at betyde for ham:

- Vi er ikke så mange på restauranten, så det føles som en lille familie, man ser rigtigt meget. Det er en følelse af balancen mellem arbejde og arbejdsglæde. Det er nogle gange nogle sindssyge arbejdstimer, som fx i torsdags, hvor jeg arbejdede 15 timer i streg. Det betyder også, at man sjældent har tid til at se kammeraterne, fordi de ofte arbejder, når jeg har fri - og omvendt. Det kan godt være lidt *tricky*, men det er det værd, når man tænker på, hvad man får ud af det i forhold til alt muligt andet. Man er sindssygt glad når man kommer på arbejde, fordi man ved, at det nok skal blive en god dag med de her gutter. Det var samme følelse, vi havde med morgentræningen på college på de kolde dage; man ved, at de andre også er derude, og så kæmper vi sammen.

fortsættes...

TEKST: SILKEBORG IF A/S
FOTO: ULLA MYRHØJ

HVOR BLEV DE AF?

- Det er vigtigt for mig at fortælle, at det drive, der blev bygget på os som mennesker, startede i SIF, og det har ført mig til, at jeg den dag i dag er på vej til at tage et skridt mod toppen af dansk gourmet. Det er dér, jeg gerne vil være og jeg er på vej hen. Som det er med fodbold, og så mange andre ting, når man vil være den bedste, så er der mange om buddet. Nogle har lidt mere talent, andre har lidt mere flair. Jeg blev ikke fodboldspiller, og jeg *ain't losing twice*. Den toppræstation, som skal komme nu, ved jeg hvordan jeg skal levere, fordi det har jeg skulle gøre mange gange før i SIF. Og det er en fed ballast at få med som 16-årig, og det tæller bestemt for noget. Det sad i os, at man skal arbejde hårdt, og det har givet os et helt andet drive. Jeg kan se på mange af mine venner fra college, at vi har et andet drive end de andre kammerater, fordi vi har været tidligt oppe klokken lort om morgenen i tre år, i snevejr. Så når man møder noget hårdt i dag, tænker man: "jeg har prøvet det, der var værre".



Broderskabet, der binder sammen

I det hele taget fylder tiden på Fodbold College i SIF rigtig meget for Joachim Jæger, og han lægger heller ikke skjul på betydningen af tre år omgivet af nære venner:

- Når jeg tænker tilbage på tiden i SIF, så husker jeg på tre år, hvor vi knoklede røven ud af buskerne for at blive professionelle fodboldspillere. Selvom nogle af os ikke kom så langt, så kæmpede vi og gjorde alt, hvad vi kunne, og hold kæft, hvor var det fedt og sjovt. Man boede med sine bedste venner, man blev venner med nogen, man måske ellers ikke ville have blevet venner med på et almindeligt gymnasium, og vi havde en fællesskabsfølelse af, at vi var i det sammen. Når man var presset, når man havde kærestesorger, når man var langt væk fra familien, så var vennerne der.

fortsættes...

HVOR BLEV DE AF?

- Man kunne ikke have en dårlig dag, uden at de vidste det. Vi levede vores liv sammen, og man kunne ikke gemme sig. Hvis man gjorde det, kom folk og spurgte om man var okay. Så på den måde var det et hyggeligt lille broderskab, vi levede i. Den følelse af, at alle var sammen om det, den var guld værd, fortæller Joachim Jæger og peger især på en afgørende oplevelse, hvor broderskabet stod sammen:

- På tredje år havde vi sagt ja til at tage med skolen på studietur. Det endte i en mindre diskussion med Dennis Pedersen (daværende U19-træner, red.) og Jesper Stüker (daværende collegechef, red.) om legitimiteten af, at vi skulle afsted. De vidste godt, at en studietur var lig med druk og at man kom tilbage i dårlig form. Men vi stod sammen, og sagde, at nok var vi fodboldspillere, men vi var først og fremmest skoleelever, og vi ikke ville gå glip af de sociale ting på skolen, fordi det var vigtigt for os også at trives i skolen. Det var faktisk et argument, som Dennis og Jesper tidligere havde brugt selv, og derfor var det fedt, at vi kunne bruge det i vores argumentation for at tage med. Det var hårdt, men vi stod fast, og vi endte jo med at tage afsted på studieturene; nogle kom til Kina og USA, mens andre kom til Athen. Vi opnåede noget, som vi var fælles om, og det var ret sigende for vores følelse af at være i et broderskab.

De stærke sociale bånd, der blev dannet gennem tre år på Fodbold College, har siden holdt ved, og for Joachim Jæger har det stadig en betydning i dag:

- Det fylder stadig en del for mig, at være i et fællesskab. Når jeg tilfældigvis møder en fra college, så kan du være 100% sikker på, at vi lige stopper op, giver en stor krammer og spørger ind til, hvordan det går. Vi deler jo en historie sammen, og den historie gælder også når vi møder nogle, der ikke gik på samme årgang, som os selv.

fortsættes...

TEKST: SILKEBORG IF A/S
FOTO: ULLA MYRHØJ

HVOR BLEV DE AF?

- Jeg mødte Oliver Jensen i Århus en dag - han gik to årgange over mig - og Andreas Hansson i København, som jeg ikke har set siden 2. år, og vi endte med at tale sammen i 45 minutter. Vi har jo været igennem mange af de samme ting, så det er spændende at høre, hvad de har brugt det til. De var jo storebrødre på godt og ondt. De var der også når vi havde problemer med at følge med i træningen. Det var ligegyldigt om man var 1. eller 3. års, og selvom de ældste godt kunne drille de yngste en smule, så var vi der for dem. Det var kun internt, at vi tillod det. Hvis andre på skolen begyndte at være efter "vores egne", så vi fik lukket ned for det. Vores fællesskab skulle ingen andre prøve at slå i stykker, fortæller Joachim Jæger og nævner samtidigt et helt konkret tiltag, der binder de tidligere elever sammen i dag:

- Nu har vi heldigvis de sociale medier, hvor vi kan holde øje med hinanden. Nu er vi flere, der er flyttet til samme område i København, så vi har startet et lukket hold i Østerbro IF, som et sideprojekt i vores hverdag. Når vi opdager, at tidligere collegeelever flytter til byen, så sørger vi for at hente dem ind til klubben, så der er vi efterhånden en del spillere fra gamle dage.



Handelsskolen Silkeborg September 2013 HH 3A

Øverst fra venstre: Joachim Jæger, Emil Vase, Morten Andersen, Theis Duus Kinnerup, Christoffer Bisbo, Morten Vestergaard, Mads Holm, Martin Vendebæk, Miden fra venstre: Anders Thy Christensen, Mark Olsen, Simon Hylgaard, Mathias Lindved, Rasmus Heber Madsen, Oliver Svenningsen, Nikolaj Aarslev, Frederik Bamberg, Christian Karlskov Simonsen. Forrest fra venstre: Sebastian Kejlberg Søndergaard, Jakob Tanski, Kamilla Thorsted Rasmussen, Emma Schwartz, Bjørn Starup, Andreas Bofill, Alexander Nyehuus Pedersen.

HVOR BLEV DE AF?

Skov, Holten og Houdini

Joachim Jæger dimitterede fra college i 2014, og der er ingen tvivl om, at tiden i Silkeborg har sat sit aftryk i den snakkesalige nordsjællandsdreng. I hvert fald er der stadig tråde fra årene i SIF, til det liv, han lever i dag.

- Jeg kigger tilbage på SIF-tiden med et stort smil på læben. Det er sjovt at se de fantastiske fodboldspillere, som var et par år under os, løbe rundt og styre SIF i dag. Jeg husker, at de var med på træningslejrene, og at de var ret små. Men når man så ser dem i dag, kommer man til at holde lidt ekstra med SIF. Vi håber altid, at det vil gå godt, og vi joker om, at vi skal trække i støvlerne, når det går skidt. Sidst, jeg så SIF, var i Parken mod FCK, sammen med nogle af de andre gamle gutter, fortæller Joachim Jæger, som har hentet inspiration hos en helt særlig SIF-træner:

- Hvis jeg må sende en hilsen til en, skal det helt klart være Anders Veller, for at være den fedeste træner, og det dejligste menneske. Han gav os en motivation til at klø på, selvom det så hårdt ud. Han kunne tale en til fornuft når man var sur over, at det ikke fungerede og man følte, at man ikke kom nogen vegne. Han kunne tage det med en ro, som jeg ikke har mødt hos andre siden. Han har altid haft en stor stjerne hos mig, og han var faktisk en lille inspiration til, at jeg rejste til Sydamerika, fordi han altid havde talt så meget om sine egne ture. Jeg så ham tilfældigvis i Silkeborg for nogle år siden, men det er ærgerligt, at det ikke er blevet til mere, lyder det afsluttende fra Joachim Jæger, som har en intern joke fra SIF-tiden, som går under betegnelsen "Houdini". Det beskriver situationen, hvor man pludseligt er væk, for så en dag at dukke op igen med en stor afsløring.

Hvem ved, måske der venter en stor afsløring en gang ude i fremtiden for Joachim Jæger, som spillede sin sidste kamp for SIF 7. juni 2014. Her blev det til en sejr på 3-0 i U19 Divisionen over Thisted FC. Det var i øvrigt i en sæson, hvor Robert Skov og Mikkel Frandsen blev delt SIF-topscoredere med syv mål, mens en ung fyr ved navn Emil Holten scorede ni mål for AB.

TEKST: SILKEBORG IF A/S
FOTO: ULLA MYRHØJ

U14-TRÆNER: OLIVER QUOTTRUP

For tiden går det godt på U14, kan man hurtigt konkludere, hvis man har set vores seneste kampe. Siden sidst har vi spillet fem kampe, hvor vi lagde ud med at tabe 1-6 i Randers efter en 1. halvleg på hælene. Siden da har vi vundet fire kampe: 21-1 i pokalturneringen mod KFUM, 3-2 mod Horsens, og i de seneste to weekender har vi besejret AGF to gange med henholdsvis 2-1 og 4-3.

Vores periode med forsvarsspil har gjort os rigtig godt, og selvom vi stadig lukker mål ind, har vi forbedret vores evne til at hjælpe hinanden og dermed holde modstanderen fra store chancer. Det har også været kampe, hvor jeg synes, vi har udviklet os rigtig meget som hold og gruppe. Resultater fylder ikke særlig meget, men vi må alligevel erkende, at det har været godt for vores udtryk, samhørigheden og fællesskabet i omklædningsrummet, og ikke mindst også træningsindsatsen, at vi har vundet de sidste fire kampe. Vi har spillet med overskud, format og vilje, og det har hjulpet os til at præstere godt med bolden i alle fire kampe; men vi har også kæmpet med næb og kløer for at holde fast i resultatet til sidst, hvilket vi tydeligt har kunne mærke har påvirket drengene i en positiv retning. Derudover har det været rigtig dejligt, at vi er blevet bedre til at lave mål. Drengene kan nu gå på en velfortjent efterårsferie og nyde at have lidt fri.

De seneste uger har vi arbejdet med vores principper når vi erobrer bolden fra modstanderen. Vi har ikke set det effektueret i kamp endnu, men det er en del af spillet, som vi bruger en del energi på, da man ofte kan lave mål, hvis spillernes indbyrdes relationer og rolleforståelse er i orden. Vi har bl.a. et princip om, at vi gerne vil have bolden ind centralt i banen, og at der derfra skal komme dybe løb på hver side af boldholderen. Ofte er den sværeste del at få bragt bolden ind centralt, da vi ikke altid selv bestemmer hvor vi får fat i bolden, og om vi kan spille nogen fri centralt derefter. Spillerne skal lære at agere ud fra hvad der sker, men på U14 bruger vi mere tid på at kunne skabe nogle gode relationer når vi har fået bolden bragt ind centralt.

Vi holder kampfri indtil d. 26/10, hvor vi har revanche til gode mod Viborg, som vi to gange har mødt og underpræsteret. Jeg håber naturligvis, at vi kan fortsætte den nuværende gode rytme og levere en stærk præstation.

Vi byder 3 x AGF-hold velkommen til Søholt, og ønsker alle en god eftermiddag på lægterne – og en god efterårsferie.



U14-HOLDET



Spillertruppen:

Bertram Binggeli, Simon Thanning, Malthe Tagmos, Julius Askou, Tobias Sørensen, Sebastian Laustsen, Julius Nielsen, Kasper Vestergaard, Elias Kruse, Jonas Halkier, Marcus Vedel, Asger Bonner, Magnus Morgenstern, Sebastian Biller, Oliver Bjerregaard, Kristian Pedersen, Marcus Friis, Villum Dalsgaard, Oscar Bisballe.

Trænerstab:

Oliver Quottrup (cheftræner), Mikkel Gregersen (assistent), Lasse Dahl (assistent), PC Hansen (ungdomsudviklingstræner), Oliver Rosengren (målmandstræner), Jane Meyer-Zeuthen (mentaltræner), Andreas Gjødvad (fysioterapeut).

TEKST: SILKEBORG IF A/S

FYSIK I FODBOLD

Kost er vigtig for kroppen og for præstationerne. Det er vist ingen hemmelighed, men hvordan er det nu lige, det hænger sammen? Det har vi spurgt SIFs fysiske træner, Rasmus Hansen, om.

- Helt kort vil jeg først sige, at kost skal være en naturlig ting, som man har et godt forhold til. Spis varieret kost af gode råvarer. Jeg er generelt ikke til kunstig mad eller alt for meget kemi. Jeg synes der bliver drukket alt for meget energidrik og sodavand, hvor der er alt muligt i. Drik vand, eller vand med noget rent saft i. Det samme gælder med mad og kosttilskud. Hvis man kan få det, man skal have, igennem dog kost så er det bare bedst.

- I forhold til energiindtaget, skal regnestykket helt basalt gå op. Dvs. dit indtag skal matche dit forbrug. Hvis du så er i voksenalderen så skal der noget mere til. Hvis indtaget er for lavt, kan energiniveauet til træning falde og øge risikoen for skader. Så der skal være en god balance. Der en godt med kulhydrater i fuldkornspasta, naturris, brød og kartofler. Kosten skal dog generelt være varieret, så kroppen får hvad den skal bruge. Lav lækre salater med bønner, ærter, linser og urter, og top den med lidt oliedressing og evt. lidt nødder eller frø. Nogen gange kommer der for meget fokus på enten kulhydrater, fedt eller protein, men kosten skal indeholde det hele.

- Kosten står dog ikke alene. Jeg vil her blande et andet element ind i det, så det både er kost og søvn. Det er ofte sådan, at hvis man får sovet godt, så spiser man også bedre, og begge dele har indflydelse på, at man kan træne godt eller præstere godt. Modsat kan man så godt tænke sig til, hvis man ikke får sovet nok og godt samtidig med en dårlig kost. Så en god forberedelse til træning eller kamp er, at man generelt bare lever godt. Skal man så alligevel gøre noget fordi der er kamp, så skal måltidet gerne indtages tre timer før og ikke være for tungt. Nogle kan godt spise tættere på, men så er det lidt lyst brød, en banan eller i den stil.

- Det har været velkendt, at man med fordel kunne spise indtil 30 min. efter ophør af træning og så få en bedre restitution. Effekten er dog størst, hvis du havde en hård træning indenfor 24 timer efter en hård træning. Men måske findes the open window slet ikke. Nogle er i tvivl om det. Jeg vil altid anbefale, at man spiser godt efter en hård træning. Få kost med kulhydrater, lidt protein samt frugt og grønt.



U13-HOLDET



Spillertruppen:

Jeppe Due Statager, Malthe Emil Hansen, Sebastian Christoffersen, Lucas Valentin, William Sørensen, Simon Stüker, Noah Tang, Karl Oskar Wøhlk, Victor Hansen, Gustav Juul, Bertram Sørensen, Philip Frank, Magne Sørensen, Laurits Fløjgaard, Jeppe Timmermann, Jacob Lyngholm-Jørgensen, Lukas Bastrup, Jakob Stage, Jonathan Richter-Bæk, Luka Scheler, Sylvester Larsen, Aksel Clemmensen, Oliver Meyer.

Trænerstab:

Nicolaj Bækgaard (cheftræner), Per Jensen (assistent), Peter Nielsen (assistent), Holger Maaaløe (assistent), PC Hansen (ungdomsudviklingstræner), Andreas Gjødvad (fysioterapeut), Oliver Rosengren (målmandstræner), Jane Meyer-Zeuthen (mentaltræner).

PAUSETEEN

Er der andet i livet end fodbold?

Nej, sikkert ikke! Men skulle du alligevel drømme dig væk fra grønsværen, og tænke på noget godt, gammeldags kvalitetstid i familiens skød, bringer vi her en række forslag til denne uges gøren og laden.



Inspiration er hentet fra alt.dk under temaet "vores børn".

- 1) Design din egen drage (Papirdrager - ikke Game of Thrones-drager.)
- 2) Bryd ud af fængslet (Arresten i Faaborg)
- 3) Grin og gøgl på Cirkusmuseet (vin og gløg er først til jul)
- 4) Tag en tur i teater (tur, ikke lur)
- 5) Spil brætspil på Bastard (café i København - igen, ikke Game of Thrones)
- 6) Skrædder for en dag (husk synål og tråd)
- 7) Fri LEGO-leg med familien (UNO kan også bruges)
- 8) Prøv dig selv af som Gamer (eller far og mor kan prøve sig som Gamer)
- 9) Invitér i hjemmebio
- 10) Halloween i Tivoli (ellers er der tilbud på græskar nede i byen)

DBU's LICENSSYSTEM

Fra denne sæson er DBUs licenssystem ændret fra kategoriseringer via bogstaverne A, B og T, så det fremover er antallet af stjerner på en skala fra 1-5, som definerer en klubs rangering.

I indeværende sæson er SIF tildelt 3,5 stjerner, hvilket giver en placering som nr. 6 i hele Danmark, og en andenplads hvis vi kun kigger på Jylland.

Klubberne bliver vurderet ud fra syv kategorier: *Strategi, Organisation - Struktur - HR, Holdudvikling, Uddannelse og individuel udvikling, Rekruttering og scouting, Infrastruktur, Produktivitet.*

Men hvad ligger der i kategorierne, hvis vi kigger et spadestik dybere - og hvilken betydning har det for SIF? Det forsøger vi her at give et billede på, så læs videre og bliv klogere på tidens krav til dansk talentudvikling.



Holdudvikling

Denne kategori er oftest den, der er nemmest at observere udefra. Kategorien handler nemlig om klubbens *spillefilosofi* på akademiet, og hvordan sammenhæng og implementering skal være med til at skabe en målrettet rød tråd i klubbens arbejde i årgangene op til U19.

En forsimplet beskrivelse af dette er eksempelvis, om alle klubbens hold forsøger at spille bolden fladt frem i banen, startende fra målmanden, eller om alle hold stiller sig langt tilbage på banen for at forsvare eget mål. Nu er fodbold heldigvis meget mere end blot de to eksempler, og i licensmanualen er der en række spørgsmål, klubberne skal tage stilling til.

fortsættes...

DBU's LICENSSYSTEM

Eksempelvis skal klubben "vedtage og have en klar holdning til spillefilosofi med tydelig tråd til klubbens identitet."

Ydermere skal der "være konsensus i spillefilosofi fra minimum U10 til U19, samt klare overvejelser for transitionen fra U19 til klubbens 1. seniorhold på relevante områder i spillefilosofien".

Det giver nogle konkrete arbejdsopgaver for SIF-trænere, og så bliver spørgsmålet: "hvordan gør vi det?"

Organisering af træning, samt trænermøder

I SIF er trænerne ansvarlige på det operationelle plan. Det betyder, at de blandt andet planlægger og gennemfører træning og kamp. For at sikre en koordinering af indholdet på tværs af holdene, er der udpeget personer på det taktiske plan. I SIF har vi derfor udpeget en *Børneudviklings-træner* (U12 og yngre), en *Ungdomsudviklings-træner* (U13-U16), og en *Transitionstræner* (U17-senior). Sammen med *Head of Coaching* skal disse personer - sammen med trænerne og specialtrænerne, fx den fysiske træner - drøfte dels indholdet af træningen og hvordan træningen organiseres.

Disse dele putter vi ind i en *periodeplan*, som fx fortæller os, at vi i denne periode arbejder med omstillinger (når vi enten mister eller erobrer bolden). Ud fra det organiserer vi os sådan, at nogle arbejder med forsvarsspillere, mens andre arbejder med angribere, mens andre igen arbejder med en gruppe af spillere på tværs af positioner.

Alle disse overvejelser og diskussioner kræver naturligvis en række trænermøder, hvor det koordinerende arbejde foregår. Hvem der deltager i disse møder, hvor ofte, de afholdes - og hvad indholdet er - skal vi også kunne dokumentere i vores licensansøgning. Kerneopgaven er dog stadig det, der foregår på banen.



SÆSON 2019/2020

★★★★★

Silkeborg IF

Total placering i DK: NR. 6

Hovedkategorier	Placering	Score %
Strategi		
Organisering, Struktur og rolle		
Indkøbning		
Uddannelse og individuel udvikling		
Planlægning og evaluering		
Infrastruktur		
Produktivitet		
Værdet score		65,00

DBU

SIF FODBOLDSKOLEN

Udvikling er den del af mit arbejde, jeg finder klart størst motivation i. Det er her, jeg kan reflektere over driften og gøre mig tanker om det, vi kan gøre bedre. Jeg sørger med jævne mellemrum for at tage mig tid til udvikling, og i forrige uge var jeg derfor i Portugal.

Her besøgte jeg tre akademier, og oplevelserne var mange; mængden af spillere pr. årgang var + 20, helt fra U7. Antallet af trænere var tre-fire gange større end vi normalt ser herhjemme, og andelen af specialister, som fysiske trænere og målmands-trænere, var markant højere, end jeg har oplevet før.

Også på indholdssiden var der spændende ting, jeg tager med hjem. Det var gennemgående, at spiltræning var i højsædet, og især spil med stærke referencer til spillestil gik igen. Det er også en ting, jeg forsøger at præge SIF Fodboldskolen i, og nu hvor vi kører på femte sæson i vores levetid, begynder der at tegne sig nogle billeder af, at vi vender tilbage til spil - frem for perioden med fokus på færdigheder.

Det er i øvrigt genstand for stor debat i Fodbold Danmark - færdigheder over for spil - og det er en fortløbende proces, hvor vi naturligvis kigger ind mod eliteholdene i SIF, som starter fra U13. Hvordan ser vi på spillernes færdigheder, deres forståelse af spillet og deres fysiske kompetencer? Og så har jeg ikke engang nævnt miljøet, relationer, trivsel eller kultur endnu. Det er også faktorer, som spiller ind. Lige som nøglepersoner, deliberate play og indre motivation også har en indflydelse på udviklingen af den enkelte.

Om et par måneder tager jeg til Oslo, hvor jeg ser frem til endnu et spændende program fordelt over flere dage. Og selvom jeg er bevidst om, at andre destinationer kan bidrage med god inspiration, så husker jeg på, at dagligdagens observationer i SIF og i de lokale klubber, som jeg ofte kommer rundt i, i lige så høj grad bidrager til udviklingen af børnefodbolden i vores område. Her sker der nemlig også ting og sager, som er værd at interessere sig for.



Nye låger
- monteret på 1 dag

Skift kun låger, skuffer,
evt. bordplade og...
dit køkken bliver som nyt
med låger efter mål!

Hans Jørgen har bilen
fuld af flotte låger.
Og han er kold
- og han kommer gerne
hjem til dig, så I kan finde
lige præcis den lågetype,
der passer bedst
til dit køkken.

**KØKKEN-
RENOVERING**
KØKKEN - BAD - GARDEROBE

Ring og bestil et
gratis hjemmebesøg!
HANS JØRGEN IVERSEN
T: 40 451 379

**NORDIC
SENSE**

Mads Clausens Vej 1 | 8600 Silkeborg
+45 8680 0533 | info@nordicsense.dk
www.nordicsense.dk

point S
DÆK • FÆLGE • AUTOSERVICE

Kejlstrupvej 88 B • 8600 Silkeborg
Telefon 86 820 900
silkeborg@point-s.dk
www.point-s.dk/silkeborg



Kim Bentzen
Kørelærer


Scan koden
LÆS MERE PÅ MOBIL SITE

Teorilokaler
Søndergade 19 C
8600 silkeborg

20 87 76 66
kbk@kimbentzenskoleskole.dk
www.kimbentzenskoleskole.dk

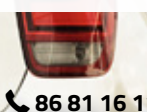
**VI TRYLLER
PÅ ALLE
OVERFLADER!**



Vi tilbyder service til alle typer af overflader. Vi kan både polere og restaurere træ, marmor, sten og metal. Vi kan også laker og lakere. Vi kan også laker og lakere. Vi kan også laker og lakere.

MERTON
SILKEBOG

KØR GRØNT
- OG LÅN BILLIGT



**VÆLG EL
ELLER BRINT**
- OG LÅN TIL
1,95%

86 81 16 11

**FOLKE
SPAREKASSEN**
folkesparekassen.dk



Barberen i Silkeborg

Torvet 3 • 8600 Silkeborg
Kontakt@barberenisilkeborg.dk • Tlf. 86 80 33 77
www.barberenisilkeborg.dk

LM Transport
www.LM-transport.dk



v/ Leif Møller • 8643 Ans • Tlf. 8687 0966



Silkeborg Uldspinderi

Find de moderigtige ure og smykker hos



VESTERGADE 10 • 8600 SILKEBORG • TLF. 86 82 04 75

Hvornår skal du
have din søn, datter, barnebarn,
mand eller kone
eller nogle af vennerne med til en af de
store fodboldkampe i Europa??
- Vi laver hele pakken med billetter
til kampen, hotel, fly m.m.

Se mere på www.mangaard-travel.dk
eller ring til os på 86 75 48 40



Mangaard Travel Group