

Jane FORLØSER DET GODE i mennesker

Det tog lidt tid at finde sig til rette i SIF's maskuline univers – i dag elsker Jane Meyer-Zeuthen arbejdet med A-truppen.

Klik-klak, klik-klak ...

Stiletterne trommer insisterende på fliserne i JYSK Park, ovenover dem Jane Meyer-Zeuthen, en spinkel, blond kvinde med første dag på det job, hvor hun skal gøre fodboldspillerne i Silkeborg IF's A-trup endnu bedre.

Fordommene trives i det nyere fodboldpalads, for i en konservativ fodbold-industri, hvor kun få kvinder har deres daglige gang, er der ingen tradition for, at man bliver bedre på græsset ved at træne sit sind og sin psyke.

Men sådan er det ikke længere. Efter en tid, hvor begge parter lige skulle se hinanden an, er Jane Meyer-Zeuthen i dag en højt respekteret nøglemedarbejder og en central figur i SIF's bestræbelser på at træne og udvikle A-truppens mentale færdigheder.

- Jeg ser det som et langt, sejt træk, hvor jeg kommer med min faglighed i små doser. Det er vigtigt ikke at overgøre det. Vi arbejder for eksempel med at lære at give og modtage feedback.

JANE MEYER-ZEUTHEN

- 48 år, har tre børn på 19, 17 og 14, bosiddende i Silkeborg.
- Arbejder som lærer på Sølystskolen i Silkeborg, er mentaltræner i Elite Silkeborg og mentaltræner i SIF siden 2013, det seneste år med fokus på A-truppen.
- Uddannet folkeskolelærer, praktitioner og med en master i NLP coaching og kommunikation. Instruktør i mindfulness og yinyogalærer.

Nogle få, basale ting, som ikke drukner i smart teori, forklarer Jane Meyer-Zeuthen.

Ingen mirakelmager

Med en master i coaching og kommunikation og erfaring som mindfulness-instruktør og yogalærer trækker 47-årige Jane Meyer-Zeuthen på en bred palette af kompetencer. Men hun ser ikke sig selv som en mirakelmager, der med et fingerknips forvandler en genert ung venstre back til en frådende Roberto Carlos i fuld firspring.

- Jeg er ikke særlig optaget af fodbold, og en af grundene til, at jeg får lov til at være her er, at jeg ikke blander mig i det fodboldmæssige. Jeg er optaget af det hele menneske. Hvordan vi kommer til at gøre det, vi er bedst til, og som vi har mest lyst til. Du er ikke den bedste udgave af dig selv, hvis du hele tiden skal løbe rundt og lege alfahan. Vi skal finde punktet, hvor spillerne ikke er overtændte, men heller ikke for slappe.

Jane Meyer-Zeuthen sætter stor pris på samarbejdet med spillerne og cheftræner Michael Hansen.

- Det er helt vildt at blive suget ind i en flok, hvor alle har lyst til at være dygtige og blive bedre. Michael er meget inddragende. Når du kommer med det, du kan, tror han virkelig

på dig. Og så bliver du jo god. Han har evnen til at få os andre til at løbe den ekstra meter, roser coachen.

Jane Meyer-Zeuthen praler ikke. Men hun er heller ikke i tvivl om, hvad hun kan, og hvad hun er værd.

- Jeg tror, jeg kan finde det gode i mennesker og hjælpe dem til at få øje på det, når det af den ene eller den anden grund er blevet sløret. For det sker jo for os alle. Og så er jeg modig, forstået på den måde, at jeg tør fortælle trænerne og spillere præcist, hvordan situationen er. De løber ikke om hjørner med mig, selv om jeg er kvinde og en lille en af slagsen, smiler Jane Meyer-Zeuthen.

I sit daglige virke på JYSK Park mærker hun tydeligt effekten af SIF's nye satsning på det mentale.

- Energien i rummet, hvor førsteholdet er, har ændret sig. I dag er den let, legende, flydende og positiv, konstaterer kvinden, der gik i hjernen på SIF's bedste fodboldspillere.

Jane Meyer-Zeuthen har arbejdet som mentaltræner i SIF siden 2013. I denne sæson har hun fokus på det mentale arbejde i førsteholdstruppen. Foto: Thomas Juul/Juul Fotografi.

– når tiden bruges på sund aktivitet

**Multibane
Panna Bane
Goal Station
Kunstgræs
Crossfit
Parkour
Padel
Tennis**

- Markedets mest attraktive pris
- Meget høj kvalitet
- Vedligeholdelsesfri
- Fantastisk flexibel

– du vælger selv indretning og underlag

