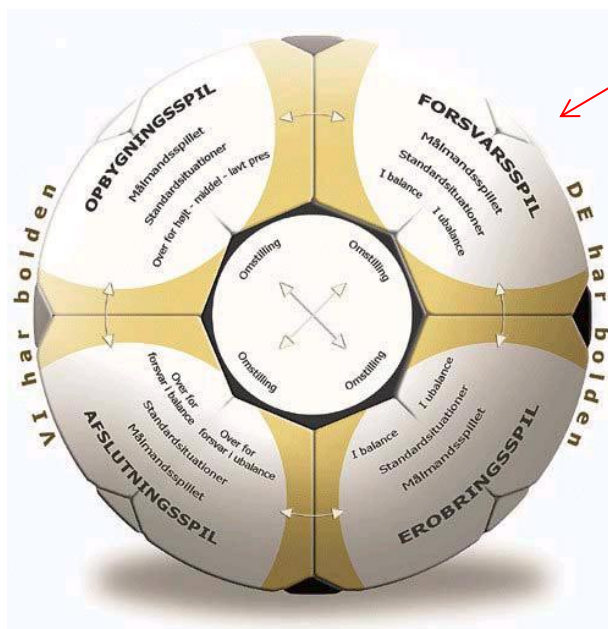




Silkeborg IF spillestil (8-mands)



Udarbejdet af

Jacob Tind

T⁺-træner Silkeborg IF

”Med det formål, at synliggøre vores spillestil og inspirere klubtrænerne i og omkring Silkeborg”

Seneste revidering: 9. juni 2016





Indledning

Et fælles fodboldsprog er afgørende hvis flere personer skal have samme opfattelse af sammenhængen. Det bidrager til en bedre forståelse for ordvalgene - og forhåbentligt kan det medvirke til at højne de fodboldfaglige debatter.

Dette hæfte er tiltænkt som inspiration til netop debatten omkring fodbold - og især børnefodbold i årgangene U10, U11 og U12, som alle spiller 8-mands. Hæftet indeholder illustrationer, der synliggør vores måde at spille fodbold på, velvidende, at der i løbet af en kamp kan opstå mange situationer, som ikke er vist heri.

Vi benytter DBUs "spillestilsbold" til at ensarte overskrifter og sprogbrug. Der kan være enkelte SIF-prægede ordlyde undervejs.

Silkeborg IFs spillestil

Opbygningsspil

Målet: at få positioneret os til at gå i afslutningsspil.

Midlet: via hurtigt spil og stor bevægelse at få skabt overtalssituationer fremme på banen.

Afslutningsspil

Målet: at komme frem til afslutningsmuligheder i og omkring straffesparksfeltet.

Midlet: via retvendte spillere i rummet bag eller foran modstanderens forsvarskæde, gennem indlæg, afslutninger eller stikninger.

Erobringsspil

Målet: at komme i besiddelse af bolden for at gå i opbygnings- eller afslutningsspil afhængigt af holdenes balance.

Midlet: ud fra etableret forsvarsspil at afskære modstanderens spillemuligheder, startende fra forreste angriber - eller ved hjælp af hurtigt og aggressivt genpres ved boldtab.

Forsvarsspil

Målet: at forhindre modstanderen i at komme til en gunstig afslutningsmulighed i og omkring vores straffesparksfelt, samt at forberede en erobring.

Midlet: via en kompakt organisation, der arbejder ud fra zone-princippet.

Omstillinger

Målet: hurtigt at søge kontrol over situationens momentum.

Midlet: DE-VI → true dybden med aggressive løb. VI-DE → kontrol over den centrale del af banen.



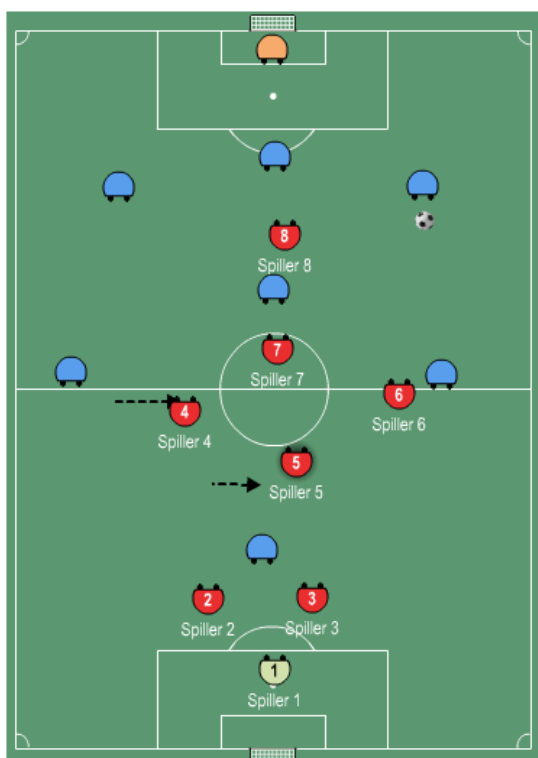


Vores udgangspunkt er denne formation, uanset hvem der har bolden.

Har VI bolden, øger vi afstanden mellem hinanden - men bevæger os sammen i alle retninger.

Har DE bolden, mindsker vi afstanden mellem hinanden - og bevæger os sammen i alle retninger.

Vi arbejder ud fra en kompakt organisation, der benytter sig af forsvarsprincippet om *zone-forsvar*.



Det betyder, at vi bevæger os i forhold til bolden og nærmeste medspiller.

Er bolden centralt, trækker vores yderste spillere ind mod midten, mens forreste og bagerste kæder kommer tæt på hinanden.

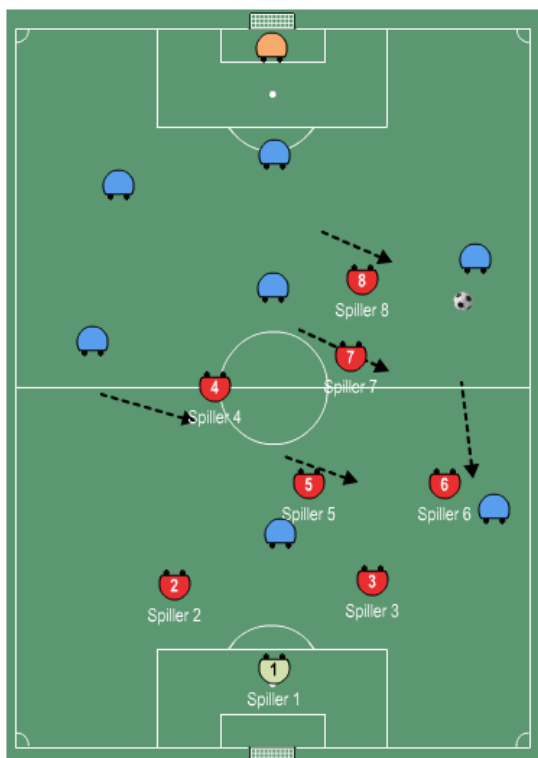
Spilles bolden til siden, flytter hele holdet således med over - og efterlader det modsatte rum, også selvom der er modspillere der.

Like SIF fodboldskolen

facebook



MASCOT® WORKWEAR



Situation 1: dybde løb på kant

Hvis deres kant løber dybt, skal vores kant følge med. Ellers er der en risiko for, at modstanderne hurtigt kan flytte spillet frem mod vores mål.

Forsvarsspillerne holder sig centralt - mens resten af holdet bevæger sig mod boldsiden.

Spiller 6 har ansvaret for at lukke afleveringen til kanten ned (ikke det samme som mandsopdækning!)

Spiller 5 har ansvaret for rummet foran forsvaret.

Spiller 7 har ansvaret for rummet foran spiller 5.

Spiller 4 har ansvaret for rummet mellem 5 og 7 - ud mod modsatte side.

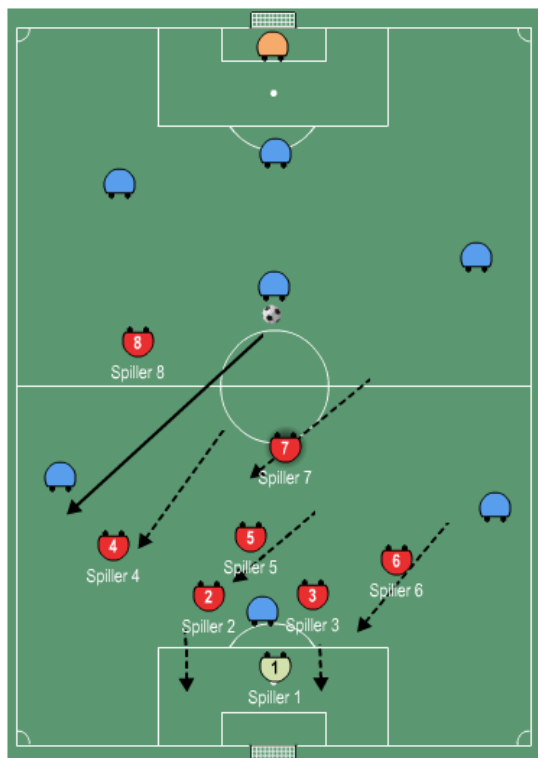
Spiller 8 har ansvaret for rummet foran spiller 7, samtidigt med at lægge pres på boldholderen.

Spiller 1, Spiller 2 og Spiller 3 har ansvaret for at *forsvare målet*, som betyder, at dække rummet foran målet, så bolden ikke kan spilles derind. Det er **ikke** deres opgave i forsvarsspillet, at ende ude i siden med en markering.





Situation 2: spillet vendes over midten



I dette tilfælde er modstanderen lykkedes med at flytte bolden hurtigt over i modsatte side.

Holdet skal nu tage løb på en sådan måde, at de hurtigst muligt kan stå i en linje mellem bolden og målet, eller bolden og modstanderen.

Spiller 4 har ansvaret for at tage farten af boldmodtageren (deres kant).

Spiller 2 og Spiller 3 har ansvaret for at forsvare feltet.

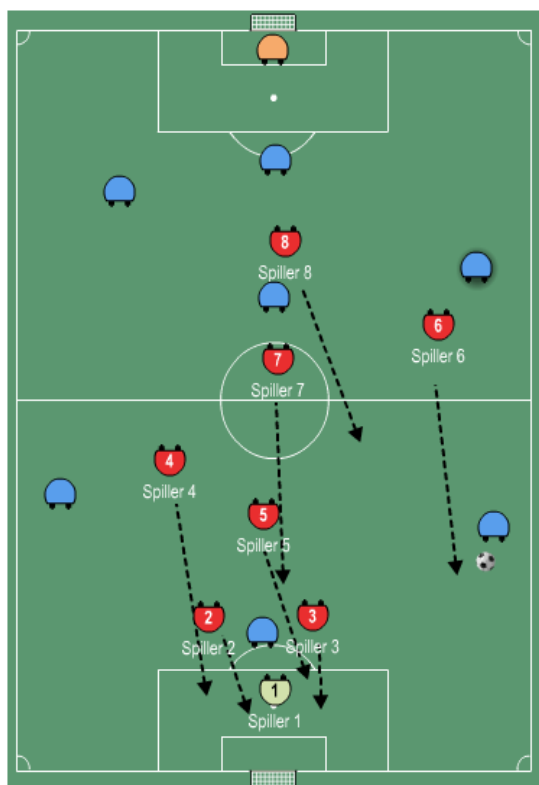
Spiller 5 har ansvaret for rummet foran forsvarsspillerne.

Spiller 6 har ansvaret for det bagerste rum ved et indlæg.

Spiller 7 har ansvaret for at samle 2. bolde op ved indlæg, og for at forhindre spil henover midten.

Spiller 8 har ansvaret for at placere sig i en god position, i forhold til en omstilling DE-VI.





Situation 3: vi bliver overspillet på kanten

Vi er kommet i en dårlig position, og vi må derfor først og fremmest tænke på at forsvare os.

Spiller 6 har ansvaret for hurtigt at lægge et pres på boldholderen, for at stresser denne.

Spiller 2 og spiller 3 har ansvaret for at forsvare målet. Spiller 3 skal møde boldholderen så sent, som det kan lade sig gøre i forhold til at lukke rummet foran målet - og undgå afslutning tæt på målet.

Spiller 4 har ansvaret for det bagerste rum i tilfælde af indlæg.

Spiller 5 har ansvaret for rummet foran forsvaret - og at hjælpe i pres på boldholder, hvis det er nødvendigt.

Spiller 7 har ansvaret for 2. bolde og for at forhindre, at bolden spilles henover midten.

Spiller 8 har ansvaret for at placere sig i en god position, i forhold til en omstilling DE-VI.

Opsummering:

I forsvarsspillet handler det om at undgå, at modstanderne kommer til en gunstig afslutning. Derfor skal vi først tænke på at beskytte målet. Det gør vi ved at holde vores organisation kompakt - vi følger med hinanden og dækker den lige linje fra bolden til målet.

Når vi føler os parate, kan vi gå fra forsvarsspil til erobringsspil. Dette kan også ske enkeltvis, alt efter situationen.

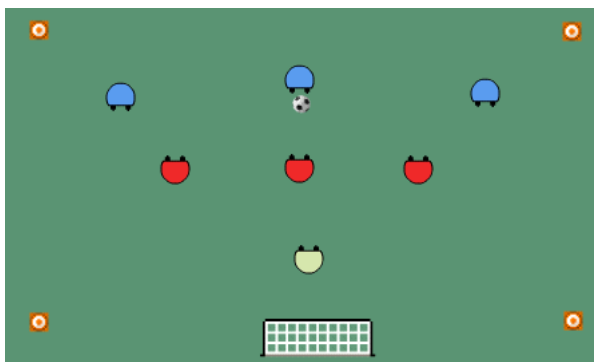
Vi vil hele tiden have kontrol over områderne på banen - og det gør vi bedst ved at følge med hinanden, så man kan hjælpe til i hinandens områder.

I zone-opdækning fokuserer vi derfor på bolden, og nærmeste medspiller. Hvis forreste mand bevæger sig frem i banen, skal resten af kæderne følge med - også målmanden. Det samme gælder, hvis yderste mand bevæger sig ud mod sidelinjen; her skal spillerne i den anden side følge med ind mod midten.



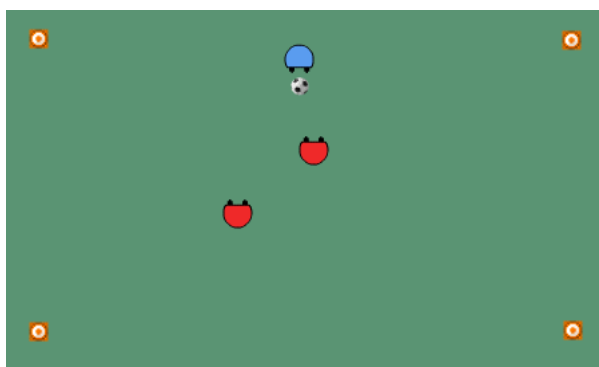


Øvelser, der er gode til forsvarsspillet



Der spilles tre angribere mod tre forsvarere + en målmand. De tre forsvarsspillere skal nu sende nærmeste spiller mod boldholderen, mens de øvrige bliver på linjen og samler sig bagved.

Når bolden bliver spillet til en ny spiller, skal det forsvarende hold nu sende en ny spiller frem, mens de øvrige samler sig bagved.



Der spilles to forsvarsspillere mod en angriber. Det forsvarende hold skal undgå, at angriberen bringer bolden over mållinjen.

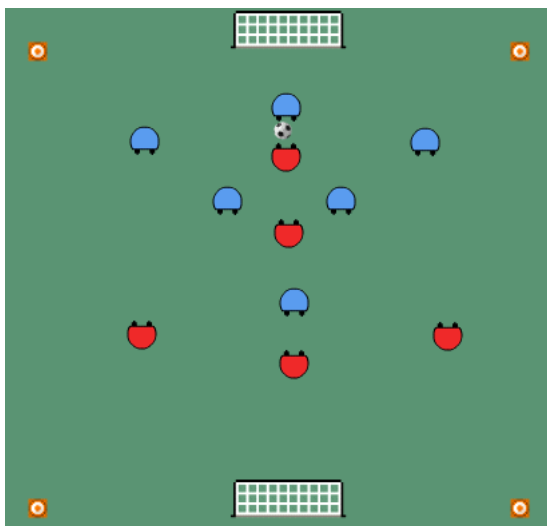
En forsvarsspiller går frem mod boldholder, mens den anden bliver bagved - skråt til siden.

Den forreste skal nu forsøge at lokke angriberen over til samme side, som han har sin opbakning i. Når tiden er inde, kan forsøget på erobring sættes ind.





Øvelser, der er gode til forsvarsspillet

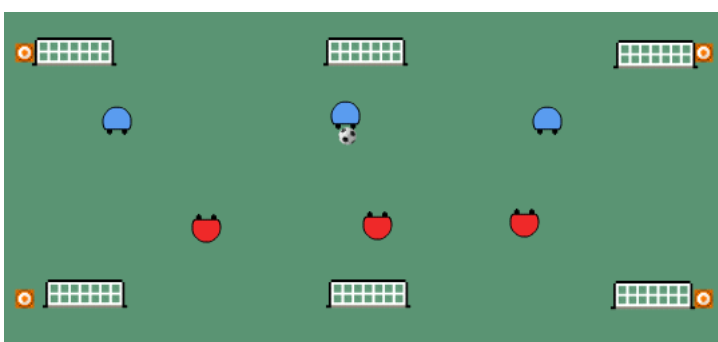


Undertals-spil med/uden målmænd.

Det forsvarende hold er i undertal, og bliver derfor nødt til at flytte sig med rundt på banen, mens de prøver at lukke afleveringsmulighederne.

Hvis spillerne er for langt fra hinanden, kan det angribende hold finde og udnytte pladsen i mellem dem.

Ved at flytte sig samlet, kan det forsvarende hold komme i overtal omkring bolden.



Spillet her har tre steder, hvor man kan score (henholdsvis forsvar!). Det forsvarende hold er nu tvunget til at flytte sine spillere med bolden, sådan at det nærmeste mål kan beskyttes - uden at afgive for meget plads i den anden side, hvor modstandere hurtigt kan vende spillet hen og angribe.

