



OVERSKUD

FORMAT

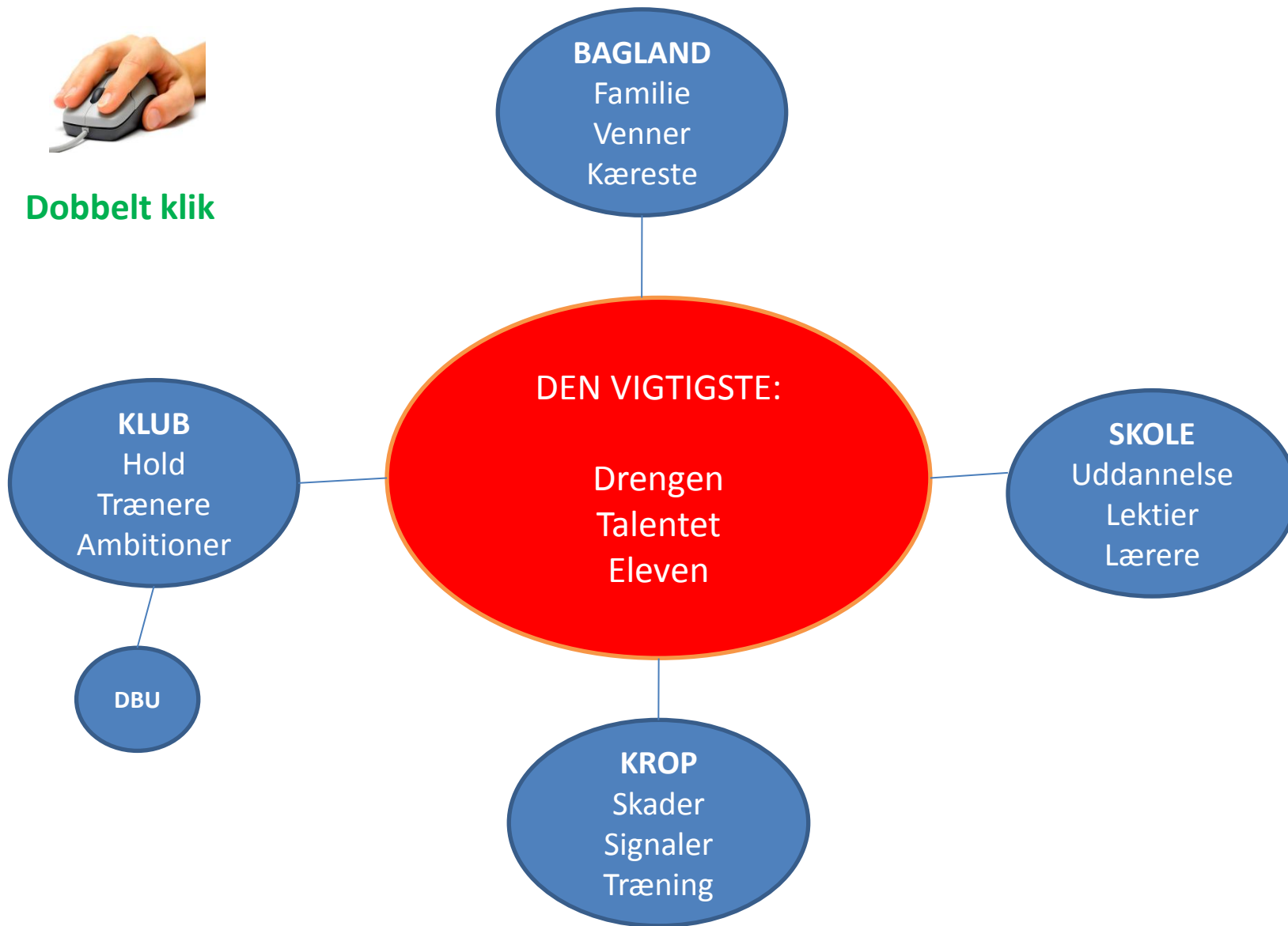
VILJE

Hvad er formålet?





Dobbelt klik



Værdier og adfærd



OVERSKUD

FORMAT

VILJE

ALDERSRELATEREDE MENTALE FOKUSPUNKTER

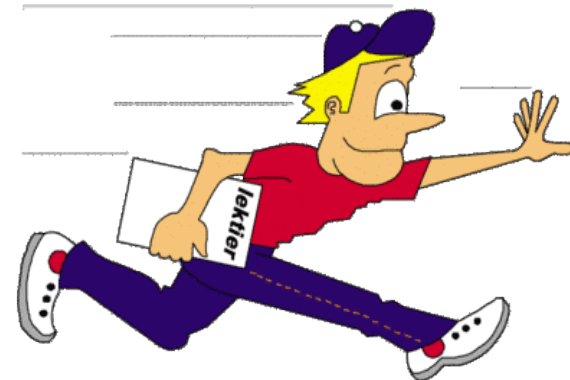
Slutmål – Superliga: Det handler om at vinde – vinderkultur



U19	Ansvar For egen indsats som individualist og holdspiller. Bevidsthedsprojekt hvor der stilles kæmpe krav til spillernes vilje, overskud og format. Herunder kommunikation.
U17	Sult Sult er viljen til at blive bedre – hele tiden Bekende kulør Vise hvem man er. Format er at være bevidst om med hvad og hvordan man bidrager. Bevidsthed om plusser og minusser og bidrag til gruppen/holdet.
U15	Parathed Fysisk og mental forberedelse. Optimalt træningsmiljø. Parathed = motivation + villighed + evne (tro)
U14	Bevidsthed Bevidsthed om egen rolle og plan for den enkelte spiller. Procesorienteret. Sammenhæng til skole, fritid og øvrigt liv. Dette er en betingelse for at den enkelte kan udvise overskud, format og vilje (glæde og trivsel).
U13	Mod Turde at fighte og give sit yderste. Glædes over at være med og ville vise noget mere.
SIF Fodboldskolen	Begejstring Klar fokus på udvikling i et stimulerende miljø.



- en fantastisk ramme for udvikling og meget mere end fodbold



Bevidsthed

”Bevidsthed fødes aldrig uden smerte”
C.G. Jung schweizisk psykiater

Væk fra

Hen imod



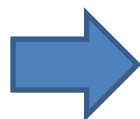
Tabersej

Overskudsagtig

Det bliver altid godt igen



det er godt



det er svært



**det bliver
godt
igen**

Se sandheden som den er

hverken værre eller bedre



Børnenes fortolkning af vores værdiord - overskud

Man har overskud til at give noget til enhver og ikke få igen; man tager sin vens drikkedunk med hvis han har glemt den; man skal hente bolden hvis man skyder den over; hvis man fx rydder alle tingene op efter træning; hjælpe trænerne med at samle bolde og kegler op; at tale ordentligt; man hjælper andre; man rydder op efter sig selv og andre; hjælp dem, der har brug for det; man siger "kom igen"; hvis man laver en hård tackling, så hjælper man ham op; man holder humøret højt, selvom man er bagud; hjælper en der er ked af det; tænke på andre end sig selv og gå forrest når det gør ondt, hjælper andre hvis de har svært ved at forstå hvad man skal.

Børnenes fortolkning af vores værdiord - format

Hvis modstanderen har slået sig kan man spørge om han er okay; man siger tak for kampen selvom man har tabt; når man møder nogen og giver dem hånden og kigger dem i øjnene; hvis man siger undskyld hvis man har talt grimt eller gjort noget dumt; man opfører sig pænt både på og uden for banen; man siger pænt goddag; man passer sin skole; man siger sandheden – også til dommeren;

Børnenes fortolkning af vores værdiord - vilje

Man giver sig 100 % til både træning og kamp; at man øver sig og kommer til træning en kold aften; man giver den alt hvad man har; at man bliver ved med at presse alt hvad du kan, selvom du fører 4-0 kort før tid; hvis man vil en ting og så øver meget på det; kæmpe hårdt for hinanden; man har lyst til at spille fodbold; man træner når man er skadet; at man rejser sig op når man er faldet i en kamp; når man vil øve noget og gøre noget ud af det; man hjælper en ven med at genoptræne; blive efter træning og øve noget, man ikke er så god til; være villig til at forbedre sig; man kommer til træning selvom det regner.

Forældrenes fortolkning af vores værdiorde - overskud

God påklædning trods vejr; at blive ved når det gør ondt; kagebagning, også til modstandere; evaluere med barnet efter kamp; humøret tilbage efter tabt kamp; sige til og fra; tale og lytte om dagens træning; fokusér på de positive ting/værdier; forældredialog; tilstedeværelse/deltagelse.

Forældrenes fortolkning af vores værdiord - format

Anderkende personlighed, ikke præstation; rose andre, også når man ikke selv har spillet godt; opmuntre og støtte holdkammerater; lær at sige "pyt"; rose holdkammerater; som forældre at VÆRE for dem, ikke gøre det for dem; sig altid tak for kampen, også selvom man har tabt; hvis man klapper af modstanderholdets præstation; vis, at de er drenge; hjælpe hinanden når der er brug for det; støtte op om konceptet (udvikling frem for sejr); det er legalt at fejle, fordi vi lærer af det; tale pænt – god tone (om spillere, dommere, trænere mv.); forældre støtter op med kørsel, frugt, mv.

Forældrenes fortolkning af vores værdiord - vilje

At man kommer til træning for at være social, selvom man er skadet; hvis man lige viser lidt ekstra energi; at træne når det er koldt og regnfuldt; tilpasning af kalenderen (inkl. familie) i forhold til fodbolden; at finde nye kræfter når der er modgang; ild i øjnene; når man altid gør sit bedste; glade drenge der møder op med smil og lyst, på trods af vejr; insisterer på høj intensitet og prøver igen på trods af meget modstand.

Mange tak for nu



”Husk det hele handler om at gøre hinanden endnu bedre”