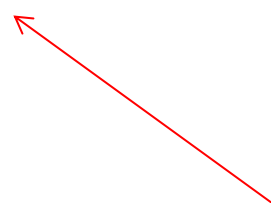
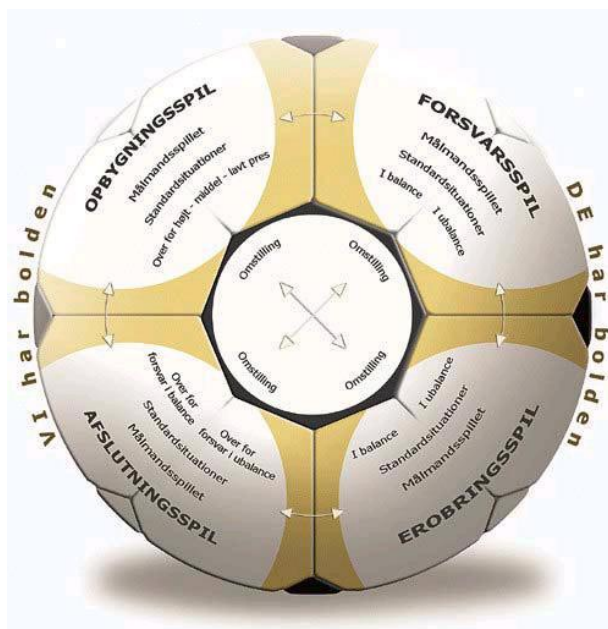




Silkeborg IF spillestil (8-mands)



Udarbejdet af

Jacob Tind

T⁺-træner Silkeborg IF

”Med det formål, at synliggøre vores spillestil og inspirere klubtrænerne i og omkring Silkeborg”

Seneste revidering: 9. juni 2016





Indledning

Et fælles fodboldsprog er afgørende hvis flere personer skal have samme opfattelse af konteksten. Det bidrager til en bedre forståelse for terminologien - og forhåbentligt kan det medvirke til at højne de fodboldfaglige debatter.

Dette hæfte er tiltænkt som inspiration til netop debatten omkring fodbold - og især børnefodbold i årgangene U11, U12 og U13, som alle spiller 8-mands. Hæftet indeholder illustrationer, der synliggør vores måde at spille fodbold på, velvidende, at der i løbet af en kamp kan opstå mange situationer, som ikke er vist heri.

Vi benytter DBUs "spillestilsbold" til at ensarte overskrifter og sprogbrug. Der kan være enkelte SIF-prægede ordlyde undervejs.

Silkeborg IFs spillestil

Opbygningsspil

Målet: at få positioneret os til at gå i afslutningsspil.

Midlet: via hurtigt spil og stor bevægelse at få skabt overtalssituationer fremme på banen.

Afslutningsspil

Målet: at komme frem til afslutningsmuligheder i og omkring straffesparksfeltet.

Midlet: via retvendte spillere i rummet bag eller foran modstanderens forsvarskæde, gennem indlæg, afslutninger eller stikninger.

Erobringsspil

Målet: at komme i besiddelse af bolden for at gå i opbygnings- eller afslutningsspil afhængigt af holdenes balance.

Midlet: ud fra etableret forsvarsspil at afskære modstanderens spilmuligheder, startende fra forreste angriber - eller ved hjælp af hurtigt og aggressivt genpres ved boldtab.

Forsvarsspil

Målet: at forhindre modstanderen i at komme til en gunstig afslutningsmulighed i og omkring vores straffesparksfelt, samt at forberede en erobring.

Midlet: via en kompakt organisation, der arbejder ud fra zone-princippet.

Omstillinger

Målet: hurtigt at søge kontrol over situationens momentum.

Midlet: DE-VI → true dybden med aggressive løb. VI-DE → kontrol over centrale del af banen.

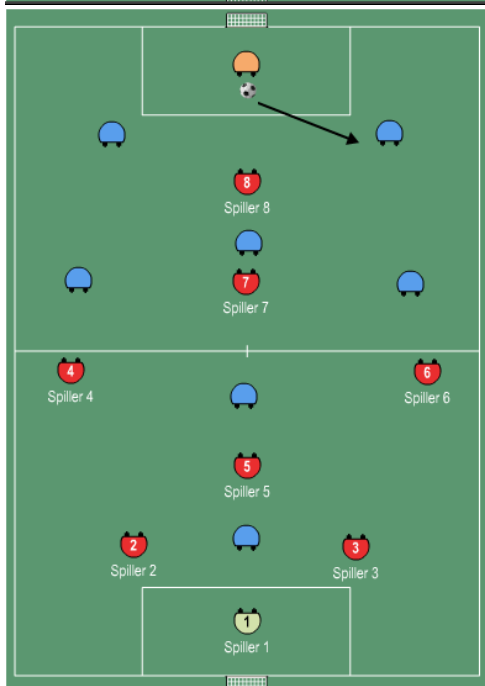




Vores udgangspunkt er denne formation, uanset hvem der har bolden.

Har VI bolden, øger vi afstanden mellem hinanden - men bevæger os sammen i alle retninger.

Har DE bolden, mindsker vi afstanden mellem hinanden - og bevæger os sammen i alle retninger.



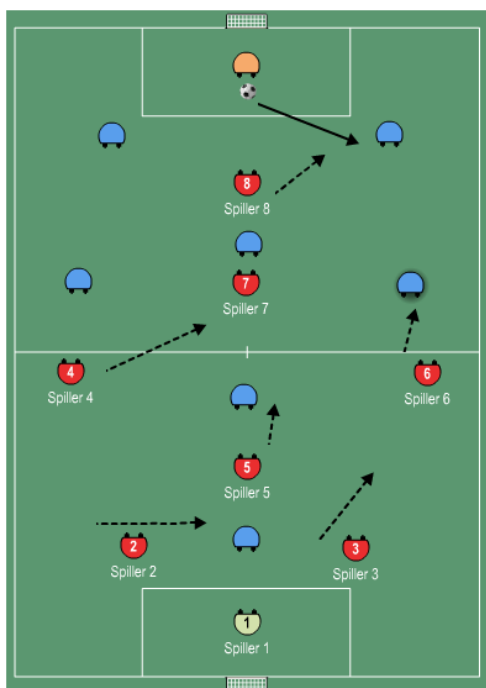
Vores erobringsspil - som handler om at få fat i bolden - starter når bolden er på vej til en af forsvarsspillerne, enten fra målmanden eller den anden forsvarsspiller - **hvis** vores hold er organiseret (på plads).

Vi vil gerne udnytte tiden, hvor ingen har kontrol over bolden, til at komme i en god pres-situation.

Hvis vi ikke er organiseret, kan det være en idé at afvente (at være i forsvarsspil) indtil holdet samlet set er klar til at presse bolden. Risikoen ved at presse uorganiseret kan være, at modstanderne spiller sig forbi presset – og det efterlader holdet i ubalance.

I børnefodbold kan uorganiserede pres dog tit lykkes alligevel.





Mens bolden er på vej, vil vi i højt tempo flytte vores spillere frem mod bolden og nærmeste modspiller. Vi vil således efterlade den modsatte side (også selvom der er modspillere) - fordi vi vil være i overtal i området ved bolden.

Her bliver det vigtigt at være opmærksom på 1) sin egen rolle og 2) overholde aftaler.

Spiller 8 skal forhindre, at bolden spilles tilbage til målmanden eller modsat til den anden forsvarsspiller – og dernæst presse bolden hen i det område, hvor vi gerne vil erobre bolden.

Spiller 7 forhindrer indspil til deres defensive midtbane, så denne ikke kan vende spillet.

Spiller 6 skal sørge for, at deres kantspiller ikke får bolden dybt (mod vores mål) og være klar til et aggressivt pres hvis bolden

er på vej i fødderne på kantspilleren.

Spiller 5 skal sørge for, at deres offensive midtbane ikke kan modtage bolden, **MEN** stadig kunne dække området mellem ham selv og Spiller 6.

Spiller 4 skal søge ind centralt og hjælpe Spiller 5, så der nu er to spillere i det centrale område; en der dækker et rum, og en der kan bryde bolden.

Spiller 3 har nu ansvaret for den dybe bold, som kan blive slået ned mod frimærket i boldsiden.

Spiller 2 har ansvaret for deres angriber, som ikke må modtage bolden.

Spiller 1 har ansvaret for at kommunikere til Spiller 2 og Spiller 3.

Opsummering:

Et godt hold-erobringsspil kræver et godt udgangspunkt. Derfor er det vigtigt, at alle spillerne er på plads og reagerer på samme signal (når bolden er på vej), så alle afleveringsmuligheder bliver lukket på en gang. I erobring ligger også fysisk mod og duelspil; derfor skal spillerne være aggressive, og ikke kun markere en modspiller.

Erobring på individ-niveau kræver desuden, at man ikke lader sig afdrible ("at buse"). Sker dette, vil resten af holdet befinde sig i en ny situation, som måske ikke stimulerer erobring.

Den enkelte spiller skal derfor evne at skifte retning via et lavt tyngdepunkt, samt at vide, hvornår tacklingen skal sættes ind. Derudover skal pres-spilleren også styre duellen i den ønskede retning, og ikke skifte side undervejs; presser man fx ud mod sidelinjen, skal man gøre dette færdigt og ikke pludselig presse ind mod midten.

