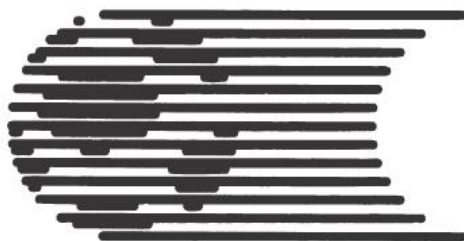


Praktisk information vedr. Silkeborg Fodbold College:



FODBOLD COLLEGE

S I L K E B O R G

Hjemmeside og struktur:

Du kan læse mere om Silkeborg IFs talentstruktur på www.silkeborgif.com. Silkeborg Fodbold College (SFC) udgør sammen med Silkeborg Kajakklub og BSV College de 3 i enheder i Silkeborg Sports College (SSC).

Indholdet på SFC udgøres af 3 gange ugentlig morgentræning, ungdomsuddannelse og personlig udvikling som en integreret helhed. I SSCs koordinatorgruppe arbejdes der tæt sammen omkring skole –og fodbolduddannelse, så eleverne lykkes optimalt med begge dele.

Dette sker naturligvis i sammenhæng med klubfodbolden i Silkeborg IF.

Økonomi:

Du skal forvente følgende større udgifter i forbindelse med dit ophold vedr. skole og SFC:

	1. Årgang	2. Årgang	3. Årgang
SSC-fodbold:			
- kontingent (årligt)	kr. 10.900	kr. 11.000	kr. 11.100
- træningslejr (pr. tur)	kr. 4.300	kr. 4.300	
Uddannelsesinstitution			
- studietur	-	STX – ca. kr. 3.800	HHX – ca. kr. 5.000

I starten af hvert skoleår, medio august, vil du blive bedt om dels at indbetale et kontingent (kr. 10.900 i 2015), som er den årlige standardudgift for opholdet på fodbolduddannelsen. Dette beløb dækker administration, træning, deltagelse i morgenmad på alle skoledage, tøjpakke samt daglig vask heraf, adgang til fysioterapeut og styrkerum m.m. Desuden skal du også betale for at deltage på træningslejrene på 1. og 2. årgang, der de seneste år er gået til Tyrkiet, hvor der er optimale faciliteter og internationale modstandere på topniveau. Priserne er kun cirkapriser, da udgiften kan variere lidt. Standardudgiften for at gå på Fodbold College betales for et år ad gangen og refunderes ikke ved evt. stop i et igangværende skoleår. Et eventuelt stop før 2. eller 3. årgang skal således meddeles før et nyt skoleår senest 1. juni i indeværende år.

Vedr. boliger:

Prisen for et enkeltværelse er ca. kr. 3.300,- kr. Der er separat køkken og bad. Indskud er på kr. 3.500. Boligerne hører under Midtjysk Boligselskab. Der er også mulighed for at bo i et

dobbeltværelse med en anden elev, hvor prisen sammenlagt er ca. kr. 4.000,-. Hvis der er ledige 2-værelses lejligheder, er der mulighed for, at én elev kan bo alene dér.

Hvis du vil have informationer vedr. kollegiet på Søholt, kan du google ”afdeling 98” og ”Midtjysk Boligselskab”. Vælg afdeling 98, hvor du kan læse forskelligt om boligerne – herunder økonomi. Se i øvrigt bilag 1 (bagerst i hæftet) vedr. regler for college på Søholt.

Som elev på SFC kan man vælge at bo hjemme. Dog er man sikret et kollegieværelse på Sportskollegiet, hvis man ønsker det. Kollegiet ligger lige op ad faciliteterne på Søholt.

Vedr. fordelingen af boliger sker dette omkring 1. maj i forlængelse af afklaring om optagelse. SSC har anvisningsret til lejlighederne; men det er ikke altid, at det kan gå 100 % op i forhold til elevernes ønsker om enkelt- og dobbeltværelser, samt hvilken afdeling man ønsker at bo i. Derfor gives der ikke garantier for opfyldelse af ønskerne; men det garanteres, at man får en god lejlighed!

Al økonomi vedr. boliger er et mellemværende mellem lejer og Midtjysk Boligselskab. SSC er ikke på nogen måde økonomisk involveret i dette; men har blot anvisningsret for boligerne. Dog er boligselskaberne og SSC naturligvis i tæt samarbejde om beboerne. I afdelingen forefindes en værtsbolig, hvor den ansvarlige involverer sig i miljøet og har opsyn med blandt andet rengøring. Boligerne er klar til indflytning d. 16. juli 2015.

Træning:

Skoleskemaet er tilrettelagt således, at der er mulighed for 3 ugentlige træningspas mandag, tirsdag og torsdag morgen i tidsrummet fra kl. 7.00 til 8.20. I tidsrummet fra kl. 8.30 til 9.10 spises der morgenmad i Søholthuset. Mødetid i skolen er disse dage 9.25 eller 9.30.

For STX-elever foregår træning mandag morgen dog kl. 6.30 til 7.45 på Søholt, da der ikke er skema fri for STX-elever om mandagen. Her er mødetid i skolen kl. 8.10.

Stort set alle elever på SFC spiller i Silkeborg IF. Dog har enkelte elever på 3. årgang nogle gange valgt at spille i andre klubber i seniorregi. Der er stor konkurrence om pladserne i SIF og blandt SFCs spillere, og der kan ikke på noget tidspunkt garanteres en plads på 1. holdet hos U17 og U19 lige så vel, som der ikke kan på et superligahold. Niveauet på de forskellige hold varierer naturligvis, og der kan være forskel i de tilbud, som opleves om eftermiddagen i regi af 1. eller 2. holdet. Træningen på SFC vil dog altid være af højeste kvalitet, så man kan forbedre sin konkurrencesituation og dygtiggøre sig.

Silkeborg Fodbold College har et meget stærkt instruktørkorps bestående af trænere omkring 1. holdet i Silkeborg IFs professionelle afdeling, samt elitetrænere fra U-19 og U-17 holdene. De fleste af instruktørerne er beskæftiget på fuld tid omkring fodbold, hvilket giver god mulighed for at have fingeren på pulsen i forhold til eleverne. Alle trænere er i besiddelse af UEFA A-licens eller i gang med uddannelsen. Målmandstræning foregår 2 gange ugentlig med målmandstræneren for 1. holdet i prof. afdelingen.

Der trænes i grupper af varierende størrelse på SFC. Grupperne kan være inddelt efter niveau, position, årgang mv. Der trænes lige målrettet i alle grupperne.

Morgentræningen tager udgangspunkt i at udvikle spillernes formelle færdigheder. Det sker på såvel det tekniske, fysiske, mentale og taktiske plan. Værdierne **OVERSKUD**, **FORMAT** og **VILJE** er også gennemgående på træningsbanen. Der er stor fokus på spillernes fysiske niveau i forhold til at sikre en tilvænning til øget træningsmængde og dosering med en jævn progression mod målet om træning af eksplosiv karakter med stor belastning. Således udvikles den optimale spiller, der kan udføre alsidige, tekniske færdigheder i højt tempo, er eksplosiv, hurtig, mentalt

stærk og mest af alt – en vindertype! Som supplement til spillernes individuelle udvikling, tages der også hensyn til sæsonplanlægning i forhold til klubfodbold.

I Silkeborg Fodbold Colleges historie er efterhånden mange spillere blevet professionelle. Forløbene har været vidt forskellige. Nogle var store talenter fra første dag. Andre har taget det lange seje træk og kommet fra baghjul. Det primære fokus er dog, at få det optimale ud af den enkelte uanset niveau – processen – hvordan når man til målet?

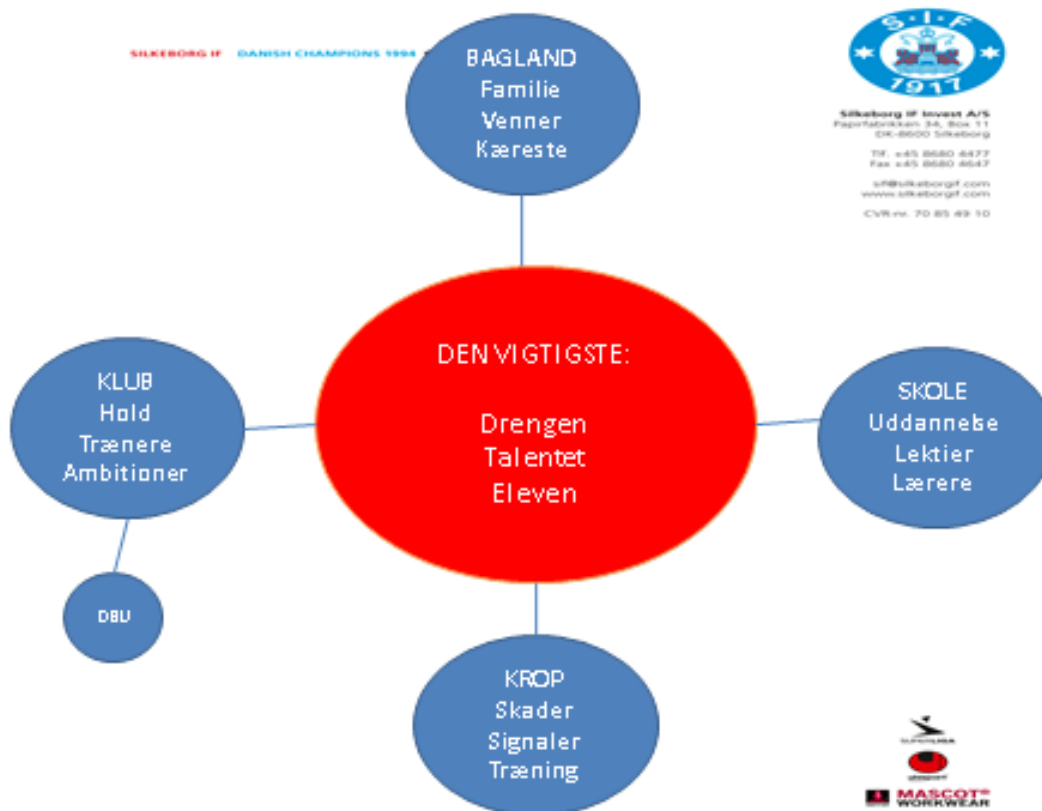
SFC har gode faciliteter til rådighed. Således er der gode græsbaner, kunstgræsbane, styrketræningsfaciliteter osv.

Træningslejre på 1. og 2. årgang foregår i sammenhæng med eliteholdene i SIF og finder sted i uge 7 (Vinterferien).

Træningsstart for Silkeborg IF U17 og U19 eliteholdene starter i uge 29. For U19 om mandagen og lørdag for U17. Det forventes, at alle er klar til træning på denne dato. Det er en vigtig egenskab som elitespiller i denne aldersgruppe, at man er klar til at prioritere sin sport og indordne sig under holdets præmisser, så man giver sig selv de bedste vilkår. Decideret collegetræning følger skoleugerne. Det vil sige, at træningen starter i fuldt omgang i uge 33.

Spillernes trivsel:

En spillers optimale præstation findes, når der er balance og afstemte forventninger omkring spilleren. Det søger vi at sikre ved nedenstående model.



Samarbejdet mellem skolernes koordinatore og den uddannelsesansvarlige på SFC er vigtig for samspillet mellem uddannelse og fodbold, og der afholdes koordinatormøde månedligt og dertil dialog efter behov. Skolen prioriteres højt og er fundamentet for, at man kan træne optimalt. Målet med den samlede uddannelse er, at kulturen skal kvalificere eleverne ud fra vore fælles værdier, så de står stærke og selvstændige, når de bliver studenter. Uanset om det bliver til en professionel

karriere eller man skal i gang med uddannelse, job eller andet. Det er målet, ud fra vore værdier, at uddanne målrettede, vedholdende, unge, mennesker, som tør sætte sig mål og sætter handling bag.

På SFC findes en kontaktordning, der sikrer, at hver elev på 1. årgang har en kontaktrinstruktør, der skal sikre, at eleven kommer godt i gang, og at han trives. Desuden gør skolerne et stort arbejde for at sikre, at eleverne trives og lykkes. Der forventes en øget grad af selvstændighed for eleverne senere i forløbet, og at de kan videregive den hjælp, de selv har modtaget, og vise vejen for nye elever. I nogle tilfælde har vi medvirket til etablering af en kontaktfamilie for elever langt fra Silkeborg.

Hen over skoleåret tages der fra trænerside initiativ til afvikling af nogle arrangementer med primær fokus i opstartsforløbet. Desuden har alle elever adgang til SIFs 1. holdskampe på stadion og BSVs håndboldligakampe. Dette er for at involvere sig i elevernes fritidsliv og være med til at skabe en målrettet, hyggelig og optimal kultur.

Det er en elitetræner, der kender spillerne, som varetager værtsfunktionen på Sportskollegiet. Det kan også være en mulig kontakt, hvis der opstår problemer.

Optagelse 2014/15:

Vi påregner at skulle optage 12-14 drenge til det kommende skoleår fordelt med ca. 4-5 elever på Silkeborg Gymnasium, STX, og 7-10 elever på Silkeborg Handelsgymnasium, HHX samt evt. elever på HG. Ansøgningsfristen er d. 10. marts for Fodbold College og d. 15. marts på skolerne. Herfra inviteres de mest kvalificerede spillere til samtale omkring 1. april. Skolens koordinatører har også ønsker i forhold til optagelse, og i denne sammenhæng vælges de potentielt bedste spillere/elever.

Det fodboldmæssige indtryk vurderes ud fra det allerede eksisterende kendskab til spillere, Åbent Hus, åbne træninger, praktikbesøg, scouting af spillere i muligt omfang og evt. ved at kontakte spillernes nuværende eller tidligere trænere.

Alle optagne spillere skal ved optagelsen have som indgangsvinkel, at de vil forfølge deres mål gennem alle 3 år, og at man minimum vil gennemføre det første år, uanset hvilke udfordringer, der måtte opstå. Økonomisk forpligter man sig for et år ad gangen.

Konkurrencen i SIF betyder, at der kun er et lille spring fra den bedste på 1. holdet til den yderste spiller på 2. holdet. Det kan være en frustration, som man skal være indstillet på at tackle over et langt forløb. Evnen til at tackle og overvinde modgang er en uundgåelig del af opholdet på SFC og en god bagage fremadrettet. En udfordring som mange fravælger i nutidens zapperkultur. Evnen til at være vedholdende og målrettet er en evne, som kun udvikles via opbakning og støtte fra såvel trænere og forældre.

Nøgleordene på Silkeborg Fodbold College og SIF er:



Disse ord gennemsyrrer alt, hvad der foregår i SFC og SIF regi.

Man viser Overskud i forhold til klub, skole, holdkammerater og trænere og deltager gerne i arbejdet med materialer, slæbe mål eller rengøring på college, styrkerum mv.

Man har Format ved at være ærlig og redelig og en god kammerat, som hjælper vennerne til at blive bedre. At få sine medmennesker til at fungere godt i forhold til én selv. Din egen succes er afhængig af teamets. Man overholder aftaler, så vi kan stole på hinanden på holdet.

Vilje er vinderkultur. At yde maximalt i skolen og til træning. At være vedholdende i jagten mod det langsigtede mål. At få sin søvn og leve sundt. At komme til tiden.

Man tør sætte sig ambitiøse mål – og har det hele tiden i baghovedet, selv når det bliver svært undervejs i processen. Det kræver overskud, format og vilje. Alt i alt handler det om, at skabe udpræget vilje til at vinde hos hver enkelt collegeelev, som kan bruges i det videre livsforløb, hvad enten det er på eller uden for banen. Samme nøgleord kendetegner ikke kun collegespillere, men hele organisationen, både salgsmedarbejdere, holdledere og superligaspillere.

Laursen: College betød ekstremt meget

Den tidligere SIFer Martin Laursen er igen blevet kåret til årets fodboldspiller 2008 - og at han skulle nå så vidt, er Silkeborg Fodbold College en god del af forklaringen på.



Som ungt talent fra Fårvang IF blev førsteårs-ynglingspilleren Martin Laursen indskrevet på Silkeborg Fodbold College. Her gennemgik han de tre års uddannelse på både skolebænken og træningsbanen, og det var her, at fundamentet til den professionelle karriere blev lagt. Først på SIFs førstehold, hvor det blev til 35 kampe - og siden på både landsholdet og i europæiske storklubber som Verona, Milan og Aston Villa, hvor han i dag er anfører:

- At gå på Silkeborg Fodbold College betød ekstremt meget for min fodboldmæssige udvikling. Jeg fik jo muligheden for at træne en hel masse på et højt niveau med dygtige trænere og spillere. Der var meget høj kvalitet i træningen - og tilmed også masser af kvantitet. Vi brugte rigtig mange timer på træningsbanen, og det gav mig utroligt meget, forklarer Martin Laursen, der i lørdags på Danmarks Radio af sine fodboldkolleger blev kåret som Årets Fodboldspiller 2008. En hæder, han også tog sig af i programmet Dansk Fodbold Award på TV2 i slutningen af 2008.

Også på det menneskelige plan fik landsholdsspilleren en god ballast med sig fra Silkeborg Fodbold College:

- Kammeratskabet var helt suverænt. Vi boede jo sammen, delte glæder og sorger og gik i skole sammen. Det er helt klart de tre bedste skoleår, jeg nogensinde har haft. Alting var meget intenst, og der blev knyttet fantastiske venskaber. Man er meget tæt på de andre elever på College, for vi delte jo tilværelse og drømme og havde samme interesser. Det hele smeltede sammen, og det er tre år, som jeg tænker tilbage på med stor glæde, siger Premier League-anføreren.

Han gennemførte samtidig med de mange træninger på fodboldbanen sin uddannelse på Silkeborg Handelsskole - og selv om det godt kunne være svært at få alle enderne til at mødes, er han taknemmelig over den bagage, han har kunnet tage med. Også udover det fodboldmæssige:

- Det var selvfølgelig hårdt til tider at passe både skolen og fodbolden - man var aldrig i tvivl om, hvad tiden skulle bruges på. Men det er for mig at se utroligt vigtigt, at man også får skolegangen med - det er en ballast, man altid kan bygge videre på. Om man er heldig og dygtig nok til at bryde igennem som professionel fodboldspiller eller ej. Alt i alt kan jeg kun på det allervarmeste anbefale unge fodboldtalenter at gå på Silkeborg Fodbold College, lyder roserne fra Martin Laursen.



Regler for college på Søholt (tillæg til lejekontrakt)

1. Ro på college efter kl. 22.00 i hverdagen og kl. 23 i weekender.
2. Rygning, snus og indtagelse af alkohol er strengt forbudt på college. Derfor må det heller ikke opbevares på college.
3. Rengøring skal være i henhold til den gældende plan.
4. Gangene skal være ryddelige og se pæne ud. Tøj mv. på gangene er på eget ansvar. Der må ikke, på noget tidspunkt, stå skraldespande på gangarealer eller udenfor.
5. Døren til vaskekælderen skal altid være aflåst.
6. Døre til gange skal være låst i ferier.
7. Affald, herunder reklamer, skal lægges i skraldespandene. Ikke ved siden af.
8. Cykler skal parkeres ordentligt i cykelskurene eller i cykelstativ.
9. Der spilles ikke om penge på college.
10. Respekter hinanden samt behandl tingene på college med omhu.
11. Vi skal være stolte af og værne om vores fælles college. Det vil komme alle til gavn og være synligt i form af husleje og forbedringer.
12. Ved ophør på SSC opsiges lejemålet pr. automatik.
13. Tag kontakt til vicevært, så snart noget går i stykker.
14. Boldspil foregår udenfor og ikke i opholdsrummet i kælderen og på gange.

SSC og Midtjysk Boligselskab vil i samråd vurdere følgerne, såfremt ovenstående punkter overtrædes. For pkt. 2's vedkommende vil det være direkte bortvisning; mens det i andre sammenhænge vurderes ud fra den respektive overtrædelse.

Vigtige datoer i 2015

Ikke fastlagt (medio januar)	Åbent Hus på Silkeborg Fodbold College
10. marts	Ansøgningsfrist til Silkeborg Fodbold College (ansøg på js@silkeborgif.com)
15. marts	Ansøgningsfrist til ungdomsuddannelser (se www.optagelse.dk)
ultimo uge 12	Du får brev om ”ikke optaget” eller ”invitation til samtale”
Ca. 1. april:	Optagelsessamtaler for inviterede ansøgere
medio april	Besked til optagede ansøgere
Ikke optagede ansøgere overføres automatisk til deres 2.prioritet, jf. skemaet til ansøgning om optagelse til ungdomsuddannelser	
13. juli / 18. juli	Træningsstart for hhv. SIF U19 og U17

Kontakt:

Jesper Stüker, SFC – Tlf. 4029 6686 – Mail: js@silkeborgif.com

Unnur Christensen, HHX: Tlf. 3053 7585 – Mail: uch@handelsgymnasiet.com

Mikkel Eltved, STX: Tlf. 2896 0786 – Mail: me@silkeborg-gym.dk

Ruth Konnerup Møller, HG: Tlf. 2160 1477 – Mail: rkm@handelsgymnasiet.com