



# U15



Silkeborg IF

2011

uge 44-47

## Velkommen til U15

Så er vi tilbage med nyt fra U15 truppen. Siden sidst er der sket meget på holdet. Truppen har udviklet sig rigtig meget på det mentale plan og fået troen på, at vi godt kan være med på dette niveau. Det er blevet til tre flotte sejre på stribet, med henholdsvis 3-1 over OB, 2-1 over Sønderborg og ikke mindst den flotte 2-1 sejr over Sønderjyske i går søndag, hvor holdet var bagud 1-0 til tre minutter før tid. Men holdet får det hele vendt på få minutter. Men det har også været hårdt arbejde for alle spillere og trænere omkring truppen. Vi har hele tiden troet på konceptet, men vi har også vidst, at det ville blive en lang proces.

### Nye trænings tider:

Fra den 1. november vil der blive ændringer i vores trænings tider, da alle elite hold overgår til at træne på kunst. Vores nye trænings tider bliver som følgende:

Mandag: kl.16.00-17.30

Tirsdag: kl.16.20-17.50

Torsdag: kl.16.00-17.30

### Aftensmadordning efterår 2011:

For at bibeholde det sociale omkring holdet har vi i træner gruppen, besluttet om at afholde fælles aftensmad arrangement for truppen. 2. torsdage frem til jul. Spillerne vil få en seddel med hjem, hvor man tilmelder sig. Det bliver torsdag den 24. nov. og torsdag den 8. dec. I tidsrummet fra kl.18.30 -20.30

Pris pr. måltid er stadig kr. 40,

### Spiller samtaler:

I løbet af december vil alle spillere blive indkaldt til evalueringssamtale vedrørende status og hvad de fremtidige muligheder er i klubben. Vi vil gerne have at forældre deltager i samtalen.

Midt i november vil alle få en seddel med hjem, hvornår man skal til samtale.

## Aktuelle datoer



01.11.11: Træning kl.16.00-17.30

03.11.11: Træning kl. 16.20-17.50

06.11.11: Silkeborg IF - Vejle kl.11.00

07.11.11: Træning kl.16.00-17.30

08.11.11: Træning kl.16.20-17.50

10.11.11: Træning kl.16.00-17.30

13.11.11: Vejen – Silkeborg IF Kl.12.00

14.11.11: Træning kl.16.00-17.30

15.11.11: Træning kl.16.20-17.50

17.11.11: Træning kl.16.00-17.30

20.11.11: Silkeborg IF – Esbjerg kl.13.00

21.11.11: Træning kl.16.00-17.30

### SUND MAD:

I september havde vi besøg af Cecilie, som er kost ekspert. Holdet lavede fælles mad, hvor der var fokus på det sunde i forhold til det at være elite spiller. Efterfølgende var der forældremøde.



Vi ses  
Per, Frank og Henrik